



Lär och utvecklas
j!
Jämtlands Gymnasium

Vi på redaktionen:

Malin Raftheim
Bild, text, layout,
sammanställning 2022

Linnéa Brandvold
Bild, text och layout

Vincent Andersson
Bild, text och layout

Josefine Jonsson
Bild, text och layout

Denise Österberg
Bild, text och layout

Nelly Sandström
Bild, text och layout

Elina Berglund
Bild, text och layout

Noah Björk
Bild, text och layout

Eline Krogstad
Bild, text och layout

Kevin Lind
Bild, text och layout

Ida Lindström
Bild, text och layout

Bilal Narci
Bild, text och layout

Alva Nordin
Bild, text och layout

Ella Rösth
Bild, text och layout

Jennifer Saete
Bild, text och layout

Nils Uski Torpe
Bild, text och layout

Alicia Alvarez
Lärare

Christina Elofsson
Kommunikatör

Staffan Eriksson
Projektledare, medialärare,
teknisk ledning



Hej!

Den här tidningen du håller i din hand är skapad av Estetprogrammets inriktning Media vid Jämtlands Gymnasium. Det är medieklasserna klassen ESEST19 samt ESEST20, åk 3, som utformat denna tidning. Samhällseleverna som läser åk 2 Media (SA21C) har skrivit en del av texterna i det här magasinet. Målgruppen för tidningen är alla som går åk 9 i Jämtland/Härjedalen i första hand, men vi hoppas att även föräldrar och syskon finner det intressant att läsa om våra program.

Alla program vid Jämtlands Gymnasium är inte dock representerade med reportage men alla program på förbundet hittar du på sid 5. Vi har pratat med elever vid programmen för att höra deras erfarenhet från de program de går, samt några före detta elever som tidigare studerat vid Jämtlands Gymnasium.

För att få reda på lite mer information har vi ställt frågor till några lärare, vår Studie- och Yrkesvägledare, några ur skolledningen samt övrig personal. Om du vill veta mer finns det kontaktuppgifter på näst sista sidan.



Linnéa



Josefine



Vincent



Denise



Nelly



Malin



Bilal



Alva



Jennifer



Nils



Elina



Noah



Eline



Kevin



Ella



Ida



Christina



Alicia



Staffan



Framsidesdesign: Vincent Andersson
Baksidesdesign: Linnéa Brandvold

Tack till

Anita Jacobsson, Eva Adolfsson
Elisabeth Hansson & Ulrika Sundin
för korrekturläsning.

Kontaktinfo:

Trond Modén
Printson AB
Bangårdsgatan 2B, 831 34
Östersund
Tel: 063-576600
www.printson.se

Innehåll

— Tre elever med tre olika gymnasieval.....	4
— Program som finns på JGY.....	5
— Estetik och Media.....	6-7
— Hotell och Turism.....	8-9
— Restaurang och Livsmedel.....	10-11
— Teknik.....	12-13
— Samhälle.....	14-15
— Hantverksprogrammet.....	16-17
— Bild och Formgivning.....	18-19
— Estet Musik.....	20-21
— Humanistiska.....	22-23
— Ekonomi.....	24-25
— Natur Internationell.....	26-27
— Wängen Naturbruk.....	28-29
— Snöfordon.....	30-31
— Torsta Naturbruk.....	32-33
— Fyrvalla.....	34-35
— Information om JGYs olika gymnasieskolor.....	36-42
— Internationalisering.....	43
— När livet inte är så enkelt.....	44
— Intervju med Jan Wermelin och Ingela Andersson.....	45
— Intervju med SYV.....	46
— Hur blir ditt schema?.....	47

Foto: Astor Sätre

Tre elever med tre olika gymnasieval

Till hösten 2023 börjar Vilmer, Mathias och Ludvig första året på gymnasiet. Just nu går de i nian på Ås skola och tankarna kring gymnasiet börjar bli aktuella.

Vilmer Axne, Mathias Wikström och Ludvig Stein går inte alla i samma klass, men har känt varandra länge.

Alla verkar vara säkra på vilket program de ska välja när frågan ställs. Vilmer ska välja Nationell godkänd idrottsutbildning (NIU)-Ekonomi med inriktning fotboll. Mathias ska gå Ekonomiprogrammet, och Ludvig kommer att välja Samhällsprogrammet. Både Mathias och Vilmers storasyskon går respektive program som de två vill gå. Kanske kan detta vara en anledning till att deras val blir som det blir.

Fritid och vänner är något vi alla behöver få egna tid åt ibland. Om ni måste ge ett ärligt svar vad brukar ni göra på er fritid?

-Typ spela Fifa med vänner och gå på gymmet, säger Vilmer.

-Jag brukar vara med kompisar, fyller Mathias i. Även Ludvig instämmer och förklarar att han brukar göra samma saker och plugga lite.

Om jag säger gymnasiet, vad är er första spontana tanke?

-Klar med grundskolan, säger Vilmer.

Alla håller i stort sett med varandra. För många är det just en lättnad och ett slut på ett långt kapitel i livet, och en chans att få göra något nytt.

Har ni hört något om gymnasiet?

-Jag har hört att det är mycket matte i Ekonomi, säger Mathias.

När vi frågar om han är taggad inför gymnasiet svarar han:

-Så där, inte jättemycket.

Ludvig håller med och lägger till:

-Ja, det är mycket skola.

-Det enda jag tänker på är mer inlämningar och svårare uppgifter, och kanske mer redovisningar och även mer praktik, avslutar Vilmer med.

Tror ni att gymnasiet kommer medföra nya vänskretsar och vänner?

-Det kommer att bli roligt att lära känna nya, tycker Mathias.

-Ja, förmodligen kommer man att få några nya vänner. De kanske börjar på andra program så man inte träffas lika ofta, säger Ludvig och syftar på sina nuvarande vänner.

Vad tror du i slutändan kommer att bestämma ditt val av gymnasieprogram?

Mathias är ganska snabb på att svara, och förklarar att han inte vet riktigt vad han vill fortsätta med efter gymnasiet. Därför tänker han att Ekonomi är passande för att man kan bli lite vad man vill.

-För mig är det så att om man ska gå NIU-fotboll finns det bara tre program: Samhälle, Barn och fritid och Ekonomi, berättar Vilmer.

Ludvig knyter ihop säcken och säger att han har många vänner som går Samhällsprogrammet, och de tycker att programmet är bra.



Från höger är Mathias, Vilmer och Ludvig.

Text och bild: Alva Stighall, Wille Birkemo

Layout: Nelly Sandström

Program som finns på JGY

De studieförberedande programmen är

Ekonomiprogrammet,
Estetiska programmet
Humanistiska programmet
Naturvetenskapsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet Flex
Teknikprogrammet

Yrkesprogrammen är

Barn- och Fritidsprogrammet
Bygg- och anläggningsprogrammet
El- och energiprogrammet
Fordons- och transportprogrammet
Försäljning- och serviceprogrammet
Hantverksprogrammet
Hotell- och turismprogrammet
Industri tekniska programmet
Naturbruksprogrammet
Restaurang- och livsmedelsprogrammet
Vård -och omsorgsprogrammet
VVS -och fastighetsprogrammet

Övriga program:

NIU- och LIU Idrottsprogrammet
Åre skidgymnasium - RIG
Läringsutbildning
Introduktionsprogram

Vi finns på:



j! Jämtlands Gymnasium

Layout: Jennifer Saethe och Alva Nordin

Kontaktuppgifter Jämtlands Gymnasium

Telefon: 010-4902400

E-post: info@jgy.se

Hemsida: www.jgy.se

Facebook: Jämtlands Gymnasium (<https://www.facebook.com/jamtlandsgymnasium>)

Instagram: jamtlandsgymnasium <https://www.instagram.com/jamtlandsgymnasium/?hl=sv>

Youtube: Jämtlands Gymnasium <https://www.youtube.com/user/JamtlandsGymnasium>

På vår Youtube-kanal hittar man alla våra programfilmer samt klipp från programdagen.

Kontakter till respektive program:

Hotell och Turism:

Lotta Binger (Wargentin): lotta.binger@jgy.se
Susanne Asp (Åre): susanne.asp@jgy.se

Estet Musik:

Elisabet Salomonsson: elisabet.salomonsson@jgy.se

Estet Bild:

Peter Ljungström: peter.ljungstrom@jgy.se

Estet Media:

Staffan Eriksson: staffan.eriksson@jgy.se

Restaurang och Livsmedel:

Christer Janhans (Wargentin): christer.janhans@jgy.se
Lotta Aspholm (Åre): lotta.aspholm@jgy.se

Samhällsvetenskapliga programmet: :

Alicia Alvarez (Wargentin): alicia.alvarez@jgy.se
Erika Engström (Åre): erika.x.engstrom@jgy.se

Naturvetenskapliga programmet (NAI):

Anna Norrby (Wargentin): anna.norrby@jgy.se
Daniel Pettersson(Åre): daniel.pettersson@jgy.se

Humanistiska programmet:

Stephan Winingar: stephan.winingar@jgy.se

Hantverksprogrammet:

Erika Andersson: erika.andersson@jgy.se

Ekonomiprogrammet:

Thomas Hjältn (Wargentin): tomas.hjelm@jgy.se
Mikael Skälén(Åre): mikael.skalen@jgy.se

VVS- och fastighetsprogrammet:

Anna Wikén: anna.wiken@jgy.se

Snöfordon:

Mikael Sundberg: mikael.sundberg@jgy.se

Naturbruksprogrammet Torsta & Wången:

Carin Liljekvist: carin.liljekvist@jgy.se

Teknikprogrammet:

Simon Sandell (Wargentin): simon.sandell@jgy.se Åre:

Daniel Pettersson(Åre): daniel.pettersson@jgy.se

Estetik & Media

Intervju med 2 mediaelever

Vi intervjuade Kevin Lind och Bilal Narci, två elever som går årskurs 3 på Estet media, om vad dom tycker om grenen media, vad dom gör samt vilka möjligheter som finns. Det första vi frågade var vad dom får göra på mediaprogrammet. Båda två berättar att dom håller på med allt från film och foto till grafisk design. Man får testa på "skarpa jobb", dvs eleverna kan få uppdrag eller samarbeten med andra arrangörer och företag att skapa något tillsammans eller enskilt.

Många misstolkar och har lite vetskap om vad man egentligen kan bli efter att ha gått inriktning media vid Estetiska programmet.

- Man kan faktiskt bli polis, läkare eller lärare och en mängd andra yrken, så det finns ingen gräns faktiskt. Man kan bli vad som helst efter mediagrenen, säger Bilal.

- Man får väldigt bra förutsättningar till att bli fotograf, filmare eller grafisk designer, berättar Kevin.



Bilal Narci



Kevin Lind

Fakta om programmet

Estet media är studieförberedande där du har två individuella val, vilket innebär att du får välja till en kurs i 2:an och 3:an. Du kan bland annat välja mellan matte 2b, naturkunskap 2 eller engelska 7 och många fler. Detta kan göra att du får en utökad behörighet om du vill söka vidare efter gymnasiet och inte bara inom estetiska områden.

Mediaeleverna har bra möjligheter att skapa film, musik, fotografera, göra stop motionfilm, redigering och mycket mer pga den utrustning och de välutrustade lokaler som finns.

Råd

Kevins och Bilals råd till er som går i nian och är intresserade av mediagrenen eller bara är fundersamma.

- Om det finns dom som tänker välja mediaprogrammet, gör det, det är ett studieförberedande program minus de jobbiga kurserna och plus roliga kurser som t.ex. foto, film, grafisk kommunikation. Så välj det som ni är mest intresserade av och det ni vill jobba med i framtiden. Välj det du själv känner för, välj inte bara som dina kompisar gör.



Hotell & Turism

Jobb efter gymnasiet

Jonna Berggen gick ut Hotell- och turismprogrammet förra året.

Hon har gått Hotell- och turismprogrammet på Wargentinskolan och tog studenten i våras och nu jobbar hon på Clarion Hotel i Östersund.

Vad gör du på Clarion Hotel?

– Jag är frukost- och lunchservitör, jag ordnar frukostbuffén och ser till att gästerna har det trevligt. Jag ansvarar även för bokningar, ja lite allt möjligt egentligen.

Hur tyckte du det var att gå Hotell- och turismprogrammet?

– Det var jättekul! Jag valde programmet för att det är mycket praktik och för att jag är en praktisk människa. Det är roligt att gå ett program där man inte sitter i en skolbänk utan kan komma ut och jobba praktiskt.

Var utbildningen till någon hjälp när du sökte jobb?

– Ja, jag hade praktik på Clarion under mitt sista år. Efter det fick jag extrajobb efter skolan och på helger. När jag tog studenten fick jag heltidsjobb här.

Vad var bäst med JGY och Hotell- och turismprogrammet?

– Att jag visste att jag skulle få komma ut på en massa event och ha roligt utanför skolan. Hotell och turismprogrammet går ut på att man får lära sig mycket om service och det är väldigt bra att ha i bagaget när man söker jobb.

Några råd till 9:or som söker gymnasium nu?

– Man ska tänka på vad man faktiskt gillar och vilka intressen man har. Söker man ett program där det finns ämnen man tycker om eller är intresserad av blir gymnasietiden roligare och enklare.

Rekommenderar du Hotell- och turismprogrammet?

– Ja, eftersom service och bemötande är väldigt viktigt i dom flesta jobben och hotell- och turismjobb går mycket ut på hur man bemöter en kund. Det är enklare att få jobb om man har bra kunskap inom bemötande och service.

– JGY var en bra skola och Hotell- och turismprogrammet var ett bra program. Lärarna var supertrevliga! Det är absolut en skola jag rekommenderar, speciellt nu när pandemin är över. Branschen behöver folk!

Text: Bilal Narci och Noah Björk
Foto: Bilal Narci, NoahBjörk, Mats Lind
Layout: Nils Uski

Malin Nilsson



Vad gör ni på Hotell- och Turismprogrammet?

– Ja, allt möjligt. Vi tränar inför att bli receptionist, konferensvärd, husfru, och sådant, beroende på vilken inriktning man tar sen.

Favoritämne?

– Jag gillar ju när vi tränar på reception, att träna på olika program som man behöver.

Var har du gjort praktiken och vad gjorde du där?

– Vi har haft tre praktiker, eller fyra om man räknar en vecka i ettan. Veckan i ettan var jag på Clarion, sen var jag sex veckor på Frösö Park, fyra veckor på hotell Östersund och åtta veckor i Storhogna

Vad vill du göra efter gymnasiet?

– Jag vill antingen plugga vidare på en skola i Schweiz eller så vill jag jobba i Norge.

Har man säkert jobb efter man gått ut programmet?

– Absolut. Annars får man ofta jobb på sina praktikplatser.

Vad hade du velat veta om linjen innan du började?

– Jag hade ju velat veta att coronan kom. Men jag var ju på de här programdagarna så att jag har ju fått mer information på det viset. Jag visste nog det mesta därifrån.

Råd till nån som ska börja gymnasiet nästa år?

– Jag skulle gett tips att det är bra om personen är ganska social av sig. Jag var inte så social men man måste ändå kunna vilja prata med människor och så.

.....

Ebba Boman



Vad gör ni på Hotell- och Turismprogrammet?

– Vi jobbar med att bemöta och serva människor och allting inom hotell. När vi är ute på praktik så jobbar vi inom alla de olika områdena.

Favoritämne?

– Jag skulle nog säga service och bemötande, för att allting handlar om kunden och att sätta den först i alla tillfällen. Det är det programmet handlar om.

Var har du praktiserat och vad gjorde du där?

– Jag var på Clarion och Hotell Älgen. Jag jobbade våning (städ) och frukost/bufféserving.

Vad vill du göra efter gymnasiet?

– Förut var jag väldigt inne på att bli flygvärdinna eller reseledare, men nu så vill jag studera vidare på en hotellskola i Schweiz.

Vad hade du velat veta om programmet innan du började?

– Jag känner nog att jag hade ganska bra koll innan jag började, men det jag hade förväntat mig blev tio gånger bättre.

Råd till nån som ska börja gymnasiet nästa år?

– Att göra det man tycker är kul och välja ett program utifrån det. För att allt blir så mycket lättare då och det känns inte som ett jobb utan mer som en hobby.

Text: Nils Uski, Alva Nordin
Foto: Nils Uski, Alva Nordin, Mats Lind
Layout: Nils Uski

Restaurang & Livsmedel



Christer Janhans

Christer Janhans har jobbat inom Restaurang- och livsmedelsprogrammet i sju år. Tidigare har han jobbat på olika ställen allt från Spanien till Abisko och kryssningsfartyg.

Under en vanlig dag på RL serverar eleverna lunch till allmänheten på vardagar, tillagar, lägger upp och serverar maten. Det serveras ungefär 60-70 luncher per dag. Utöver det praktiska får eleverna också teoretisk utbildning av bland andra Christer, som utförs antingen på Fyrvalla eller Wargen. Under teorilektioner lär sig eleverna om mat och traditioner, mat och dryck i kombination. De får prova drycker och gör allt tillsammans. Christer berättar att eleverna inte bara får matlagningen med sig utan även yrket, eftersom man lär när man jobbar. Elever och lärare trivs tillsammans och har roligt på RL.

Några elever som har gått RL-programmet jobbar idag på fina krogar i Stockholm och på dagis.

-Det är det som är så fantastiskt, det är så brett. Så du kan jobba i hela världen, för laga mat det behöver man göra överallt, säger Christer Janhans.



"Man lär sig inte bara maten utan hela yrket, och vi har väldigt roligt på vägen"



Julia Lund

Vad har du gjort i restaurangen idag?

– Jag har skurit lök och just nu håller jag på med potatisen. Sen ska jag stå i luckan och lägga upp maten.

Vad lagar ni idag?

– Idag blir det stekt panerad fisk och pannbiff med löksås.

Tips till en 9:a?

– Det är en ganska tuff bransch, det är inte så enkelt som man kan tro. Men lärarna är väldigt roliga och inspirerande vilket gör Restaurang & Livsmedel till ett väldigt roligt program.



Sara Svensson

Vad gör ni en typisk dag när du jobbar i serveringen?

– Man dukar alla bord så det ser snyggt och fint ut. Sen fixar man menyerna och sen brukar man vara i baren och förbereda kaffe, kakor och annat. När det kommer gäster så serverar man såklart.

Hur många gäster serverar du på en dag?

– 30-40 personer på ett ungefär, men det beror såklart på vilken dag det är.

Vad tycker du är roligast?

– Jag vet inte helt, jag har ingen favorit just nu. Jobba i restaurangen och servera är lika roligt.



Foto: Nils Uski
Text: Nils Uski & Eline Krogstad
Layout: Nils Uski

Teknik

En växande framtid

Teknikprogrammet är en krävande utbildning där du behöver lägga ner tid på dina studier. Vi har pratat med Simon Sandell, lärare på Teknik.

-Det är ett krävande program och det är viktigt att du tar tid att jobba på lektionerna, men också att du tar den hjälpen som skolan erbjuder, förklarar han.

Flera gånger i veckan erbjuder Teknikprogrammet pluggstugor med fokus på matte och fysik. Att ta den tiden och hjälp som ges är perfekt för eleverna som inte kan få hjälpen hemma.

Teknik har också utarbetat stöd med Naturprogrammet. Simon säger att även om matten är svår, så är det många som glömmer bort andra ämnena som svenska. Han menar att matten inte är något att vara rädd för, och att om du tar hjälpen och tiden på skolan så kan du jobba mer med de andra ämnena.

Efter att du har gått Teknikprogrammet kan du bli nästan vad du vill. Man brukar säga att Teknik är ingenjörers program, eftersom vad du än väljer inom tekniken ger dig möjlighet att bli ingenjör. Du har fyra val som du gör under andra året på Teknikprogrammet. Den som man ser mest som ingenjörers inriktning är Teknikvetenskap, där du får de bästa förberedelsen för att senare bli ingenjör. På de andra tre inriktningarna kan du välja till kurser som gör att du får samma förutsättningar som du får på Teknikvetenskapliga kurser.

Teknik är också ett program som håller på att växa eftersom det ger så många möjligheter efter avslutad utbildning, säger Simon. Det finns starkt stöd från både näringslivet, men också ett starkt stöd från politiken. Vi lever i en tekniskt utvecklande värld och vi behöver personer som är kunniga i ämnet.

Vi intervjuar Edla och Ebba från tvåan

Om ni hade fått välja ett annat program, vilket hade du då valt?

- Jag hade nog valt Natur om jag inte hade valt Teknik. De stora skillnaderna är väl att det går mer tjejer där och att vi inte har språk som ämne, säger Ebba.

Vad är era planer efter gymnasiet?

- Direkt efter gymnasiet vill jag jobba, ta lumpen och sen plugga till antingen civilingenjör eller arkitekt. Vi har många möjligheter efteråt, i och med att vi båda tänker lägga till fysik 2 och matte 4 så får vi i princip samma möjligheter som man får på Natur, säger Edla.

Vilka ämnen är mest krävande?

- Fysiken och matten. I ettan var fysik svårast eftersom du var tvungen att lära dig något helt nytt. Nu i tvåan så skulle jag säga att matten är svårare. I ettan var matten mer lik den vi hade i grundskolan, men nu håller vi på med helt nya grejer, förklarar Edla.

Går mycket fritid åt att plugga?

- Jag har räknat ut att jag i snitt pluggar en till två timmar per dag. Jag lägger också oftast ner hela söndagen på att plugga och lite på lördagen. Men jag skulle också säga att det är en förutsättning om man vill få så bra betyg som möjligt, säger Ebba.



Ebba Hagström

Edla Nilsson



Jämtlands Gymnasium

Layout: Josefine Jonsson

Text: Viggo Pekkari och Jocke Lundhall

Samhälle



ESTER HELBERG VIKLUND

Vad innebär det egentligen att gå från nian till gymnasiet?

Sally Rödén Andersson och Ester Helberg Viklund går på Samhällsprogrammet och svarar på detta.

- Det är mycket mer eget ansvar, men det innebär även mer frihet. Lärarna säger inte till om vad man måste göra och man måste ha koll på vilka uppgifter som ska in och när. Man får även välja program utifrån intresse, säger Sally.

- Det är viktigt att ta vara på lektionstiden, tillägger Ester.

Både Sally och Ester berättar att det är väldigt skönt att gå i L-huset då de är lite fränksilt från resten och eleverna kan ha alla saker på ett och samma ställe.



SALLY RÖDÉN

Samhällsvetenskapsprogrammet är ett av de största programmen på JGY Wargentín. Många unga dras till just denna linje på grund av dess bredd samt de möjligheter som ges efter gymnasiet. Går du Samhällsprogrammet så kommer du mycket troligt spendera stora delar av dina dagar i L-huset som är en byggnad uppe på Campus några meter från resten av skolan.



LISA AMRÉN

Samhälle Internationell (SAI) väljer man redan i åk9. Men alla samhällselever väljer inriktning i åk1. Det betyder att i åk2 börjar man på Internationell, Beteendevetenskap, Samhällsvetenskap eller Medier, information och kommunikation.

- Jag valde Samhälle Internationell eftersom man får åka på utbyten gratis och får då möjligheten att dela kulturer med andra människor. Många tror dock att det ska vara svårare då undervisningen är på engelska, men det stämmer inte. Man vänjer sig väldigt snabbt. Lärarna kommer även hjälpa dig om det är något du inte förstår, säger Lisa Amrén som går andra året på SAI.



ALVA STIGHALL

Alva Stighall går andra året på medieinriktningen. Så här motiverar hon sitt val:

- Jag gillade inte riktigt psykologi, så det blev inte Beteende. För mig kändes det inte heller jättekul med Samhällsvetenskap då kurserna liknar dem man hade i ettan. Då blev media över och det kändes roligt med lite nya kurser då vissa är mer praktiska. Jag är nöjd med mitt val.

Beteendevetenskapliga inriktningen fokuserar mer på psykologi och sociologi. Medan Samhällsvetenskapliga inriktningen fokuserar på de samhällsvetenskapliga ämnena som exempelvis geografi och historia.



ELLEN BYLSÄTER

När du går i trean så är du snart färdig med gymnasiet och har förmodligen lite mer koll på programmet som helhet.

Ellen Bylsäter går i åk3 på Samhällsprogrammet. Tidigare var hon rädd för att de som går Samhälle skulle vara dömande och ha mycket fördomar om andra. Ellen trodde att det skulle vara svårt att få nya kompisar, men detta visade sig inte stämma alls. Hon tycker att Samhälle är ett väldigt bekvämt program.

Hantverksprogrammet



HÅR- & MAKEUPSTYLIST

Profilen Hår- & makeupstylist finns på Jämtlands Gymnasium under Hantverksprogrammet.

Vad får man lära sig när man går Hår- & makeupstylist?

Här lär sig eleverna grunderna i färg- och formlära, klädstyling, enklare hudvård, makeup- och hårtekniker. Eleverna arbetar mestadels på varandra i olika teman så som stilar, årtal, samt mot TV- och film. I utbildningen ingår 15 veckors APL som eleverna gör i klädbutiker och övar kundbemötande och säljsamtal.

Vad händer efter studenten?

Vid färdiga studier kommer eleven att vara anställningsbar inom modebranschen så som klädbutik och kosmetik. Utbildningen ger också fördelar om eleven vill satsa på en framtid inom skönhetsbranschen eller mot hår- och makeupstylistyrket.

FRISÖR

Profilen Frisör kommer att starta upp på Jämtlands Gymnasium och blir en komplettering till profilen Hår- och makeupstylist som finns under Hantverksprogrammet.

Vad får man lära sig när man går Frisör?

Här lär sig eleverna klipptekniker, färglära samt forma och styla hår. Eleven får använda sig av sina nyvunna tekniker och lära sig möta kundens önskemål i vår salong på skolan och ute på elevens APL-plats. I utbildningen ingår 15 veckors APL.

Vad händer efter studenten?

Vid färdiga studier kommer eleven att vara anställningsbar. Innan eleven blir behörig frisör ska eleven klara Frisörbranschens delprov och dessutom vara anställd på en salong i 3000 timmar för att klara gesällprovet.



Vad ser ni som lärare som fördelar med att gå på Jämtlands Gymnasium?

Även om det är en stor skola så på Hantverksprogrammet/Frisör/Hår- och makeupstylist så är vi i en egen del av skolan vilket gör att vi kommer nära eleverna och de kommer också nära varandra även över årskurserna.



Bild & formgivning



Ella Moen Emilsson - Elev från Estetiska programmet med inriktning bild

– Det finns mycket att göra här. Det finns Bild- och grundkurs där man lär sig grunden till att måla och teckna. Man strukturerar och får lära sig om färg och form både praktiskt och teoretiskt. Sedan får vi ha kurser i t ex animation och foto också samt om designprocessen. Ja, allt inom konst och måleri. Jag valde Animation 1, Bild och form i 2:an och i 3:an valde jag Animation 2, Grafisk illustration samt Bild- och formspecialisering.

– Det bästa med Estet Bild är friheten. Kursen handlar mycket om att man får vara kreativ, att ha frihet att komma på saker själv sedan man lärt sig grunderna.

Vilken nytta kan man ha av att pluggat Estet Bild i arbetslivet?

– Beroende på vad jag ska göra så kommer förmågan att ta initiativ vara viktig. Kreativitet behövs i arbetslivet oavsett vad man kommer göra.

Råd till 9:or?

– Välj ett program ni är intresserade av! Det finns många möjligheter att kombinera olika kurser i Estetiska programmet för att få högskolebehörighet till massor av yrken. Man kan välja till ämnen som Matte 2b, Naturkunskap 2 samt Engelska 7, då får man behörighet till en mängd utbildningar på universitet och högskolor. Det är som Samhällsprogrammet, men man får gå många roliga kreativa kurser, samtidigt som man får en bred högskolebehörighet. Man kan alltså bli nästan vad man vill!

Bra med jgy

– Det är bra resurser och man träffar många trevliga människor.

Estet Musik



Estetprogrammet inriktning musik

Nils Salthammer, Ingeborg Göransson, åk 3.

Vad är bäst med inriktningen musik och vad gör ni?

– Vi får spela tillsammans med varandra. Vi läser musikteori och lär oss kompa på bl a gitarr och piano. Det är en blandning av att utöva musik i grupp och enskilt samt att förstå musik teoretiskt men även att träna öronen. Vi tränar även att förstå musiken på ett annat sätt och andra uttrycksformer som t ex dans, säger Ingeborg.

– Estetiska programmet inriktning musik är ett bra program om man är musikintresserad. Mycket handlar om musik, men det är ett studieförberedande program och man kan plugga vidare till läkare eller en massa olika yrken, man behöver inte bara plugga vidare i musik. Det är skönt att man får en grundutbildning, men samtidigt göra något man tycker är kul istället för att bara råplugga. Mycket handlar om musik eftersom det är inriktningens karaktärsämnen, säger Nils.

Råd till 9:or?

– Kom hit, kolla, testa och fråga och tänk framförallt vad som är roligt. Tänk på att det är som att gå Samhällsprogrammet fast med många roliga kurser.

Behöver man spela ett instrument för att söka musik?

– Du behöver inte ha spelat innan, men det är bra om du har gjort det och det är viktigt att vilja öva. Om man inte har ett instrument själv hyr skolan in ett till intresserad elev.

Vilka lokaler har musikeleverna tillgång till i JGY?

– Det finns stora samspelsrum och små egna rum för gitarr och piano. Eleverna får stanna kvar under eftermiddagen för att spela eller på morgonen. Det finns möjlighet till såväl elektriska som akustiska instrument. Rummen är byggda så att ljudet är isolerat och dom är inte fyrkantiga så ljudet "sjunger" mer när det studsar.

– Musikstudierna är väldigt inkluderande mellan årskurserna och man samarbetar med varandra under alla tre åren, berättar Nils och Ingeborg.

Humanistiska



Bruna Busatto-Machado
Humanistiska programmet,
inriktning kultur

Favoritämne?

– Film- och tv-kunskap tyckte jag var jättetrevligt att ha. Lennart Samor är en väldigt trevlig lärare och jag tycker att det är så intressant med film. Annars så tycker jag om språklektionerna. Jag hade kinesiska och det var roligt att lära sig.

Vad får man göra på humanistiska programmet?

– Det beror på inriktningen man väljer. Går man språk så är det väldigt mycket språk såklart, + 400 poäng språk till samt engelska 7 som vald kurs, men det ingår historia där också. Så det är väldigt mycket av humaniora, men det är ganska brett skulle jag nog säga. Om man går kultur får man lite fler ämnen som samtidskonst, kultur och uttryck vilket handlar lite om konst och historia blandat.

Vad kan man bli när man gått humanistiska programmet?

– Det typiska som folk skulle säga är väl översättare, tolk, språkvetare och sånt, men man kan bli väldigt mycket. Man kan bli allt från psykolog till fotograf till vad man nu vill bli. Vi får ungefär samma behörighet som samhällsprogrammet, förutom att vi har en mattekurs mindre, men det kan man läsa på individuellt val. Så det går att göra precis vad som helst egentligen.

Vad är det för skillnad på inriktningarna?

– Det är lite skillnad på kurserna som man får, för att om man går språk, så får man läsa latin. Man får läsa 400 poäng språk till tror jag, och engelska 7 som vald kurs. Och sen om man går kultur så får man lite mer ämnen som samtid, kultur och uttryck vilket handlar lite om konst och historia blandat. Film- och tv-kunskap är något som vi har speciellt här på Jämtlands Gymnasium Wargentín. Lite litteratur har vi också, psykologi, så det är lite fler ämnen om man går kultur, men det är lite mer nischat inom språk.

Vilka olika språk får ni läsa?

– Går man kulturinriktningen så får man läsa språk i ettan och tvåan. Man läser som en samhällsklass ungefär och då är det valfritt med moderna språk. Så man kan antingen fortsätta med det språk som man har läst på grundskolan eller så kan man välja ett nytt. Det finns italienska, kinesiska, ryska här som man kan välja på. Jag hade utökat så jag läste både spanska och kinesiska.

Vad har du för råd till en 9:a?

– Allmänt tips för att gå gymnasiet är att det är bra om man gör saker i tid för man mår så mycket bättre då. På programmet är det väldigt mysigt för man lär känna de flesta. Man får vara med i en stor gemenskap genom att gå humanistiska.

Har du några framtidsplaner?

– Jag lär plugga vidare på universitet och läsa någon kurs i något humanistiskt. Sen vill jag bo utomlands lite men inte så mycket mer än så. Det är långt kvar liksom.

Vad tycker du är bra med humanistiska programmet och Jämtlands Gymnasium?

– Vi är ett litet program i en stor skola så vi får uppleva både det här med stor skola och i och med att vi inte går i ett program med hundratals elever så blir det ändå gemytligt. Det jag tycker är trevligt med Jämtlands gymnasium är att det är centralt.



Foto: Josefine Jonsson
Text: Alva Nordin
Layout: Josefine Jonsson



Ekonomi

"Programmet som främjar unga företagare"

ERASMUS-projektet Ekonomiprogrammet

Thomas Hjälms är lärare på Jämtlands Gymnasium Wargentins. Han är även ansvarig för Ekonomiprogrammets ERASMUS projekt, som är ett samarbete mellan JGY, JAYE Malta och Tora Storm från Trondheim.



Thomas Hjälms

Projektet är ett utbyte mellan Sverige, Norge och Malta som går ut på att utveckla och stimulera entreprenörskap bland treorna på Ekonomiprogrammet. Målet är även att öka anställningsmöjlighet, självförtroende och viljan att starta egna företag hos ungdomarna. Under resan umgås man med eleverna från de andra skolorna, går på studiebesök, tränar, har UF dagar samt upplever Malts historia och kultur.

-Vi äter även ganska mycket, säger Thomas som berättar om deras senaste resa till Malta.

Utbytet pågår i ungefär en vecka. Alla ekonomiklasser från Wargentins skolan bor tillsammans i stora hus med varsin pool på ön Gozo utanför Malta. Under projektet får man även ett skolarbete kopplat till resan, det är olika från gång till gång men oftast är det kopplat till antingen företagsekonomi eller internationell ekonomi som är två kurser man läser i 3:an på ekonomiprogrammet.

Det är samma grupp elever som besöker de olika länderna och många behåller kontakten även efter projektet. Ibland kan det utvecklas mer än vänskap på resorna. En av Thomas gamla elever träffade sin pojkvän i Trondheim på ERASMUS projektet och bor idag med honom i Norge.

-ERASMUS ger kärlek, säger Thomas Hjälms och ler.

Hedda berättar om hur det är att gå Ekonomiprogrammet

Varför valde du Ekonomiprogrammet?

- Jag var intresserad av ekonomi sen innan. Jag tyckte att ämnena lät roliga och UF kändes som en spännande kurs.

Har du något tips till 9:orna?

- Läs på om vad du är intresserad av och tycker är roligt. Och på programdagar, gå på vad du är intresserad av och inte bara på vad dina kompisar vill.

Vad kan man bli om man går Ekonomi?

- Du kan bli jättemycket. Ekonomi är ju ett högskoleförberedande program. Man kan nästan gå vad som helst på universitetet efter. Men om man vill gå just Ekonomi på universitetet så måste man gå ekonomiinriktningen på gymnasiet.

Vad är skillnaderna mellan inriktningarna, ekonomi och juridik?

- Den främsta skillnaden är att på juridik så läser man inte Matematik 3 eller har några UF kurser. På ekonomiinriktningen läser man mer om redovisning och entreprenörskap medan juridik läser kurser som inriktar sig mer på just juridik. Men inriktningarna är väldigt lika.

Vad är det bästa med att gå Ekonomiprogrammet?

- Lärarna, vi har väldigt bra lärare. Det är roligt att gå Ekonomiprogrammet, vi får göra mycket roliga saker som att gå på föreläsningar och liknande. Vi får även åka på utbyten till både Malta och Norge.

Hur ser schemat ut?

- På Ekonomiprogrammet så har vi under alla åren haft sovmorgon på torsdagar, men att det då finns möjlighet att gå på studiegård på skolan där man kan plugga tillsammans, få hjälp eller göra ett prov som man missat. Under ettan och tvåan så har man ganska långa dagar men man har även minst två sovmorgnar. Nu i trean så har jag fyra sovmorgnar och slutar klockan ett tre dagar.

Vilket är ditt favoritämne?

- Jag skulle nog säga UF. Det är väldigt roligt och man får som en belöning från ettan och tvåan för att man märker att man har nytta av det man lärt sig.

Vad är det bästa med Wargentins skolan?

- Det är så härlig stämning. Trots att det är en stor skola är det mysigt, alla elever är snälla och både lärare och elever hälsar alltid på varandra i korridoren och så.

Hur ser en typisk skoldag ut på Ekonomi?

- Vi har vanliga lektioner, men många lektioner är anpassade och mot ekonomi hållet. Har vi Samhällskunskap så pratar vi om ekonomi, om vi läser en bok på svenskan så handlar den om pengar och ekonomi. Nu i trean har vi mycket frihet och eget ansvar i samband med UF-företag och gymnasiearbetet, då vi behöver jobba på andra ställen än i klassrummet.

Vad hade du velat veta innan du började gymnasiet?

- Det var en ganska stor chock för mig och mina klasskamrater när vi insåg att man inte kan läsa vidare om Ekonomi på universitetet om man valde inriktningen Ekonomi Juridik. På grund av att Matematik 3 saknas i behörigheten.



Hedda Krogstadholm Granath går tredje året på Ekonomiprogrammet på Jämtlands Gymnasiet Wargentins i Östersund.

Vad vill du göra efter gymnasiet?

- Jag vill resa och jobba lite. Men även plugga vidare inom ekonomi eller juridik.

Natur Internationell

Hur är livet på NAI?



Irene Nasta är en för detta elev på NAI programmet. Hon berättar varför hon har valt programmet och det roliga lektionerna som hon få vara med om.

När Irene gick i åk 9 stod hon också inför ett svårt val. Hon stod nämligen mellan det Humanistiska programmet och Naturvetenskapsprogrammet.

- Jag valde till slut Naturkunskapsprogrammet då jag tyckte det lät roligt och lärorikt. Jag har också haft tanken att studera utomlands och därför var internationellt ett bra val för mig.

Irene berättar om alla aha-upplevelser man får under lektionerna och hur man får en förståelse i hur saker och ting fungerar och hänger ihop. Hon fortsätter att berätta om lektionerna där de laborerar är mycket roliga.

- Att koppla teorin man lär sig till något praktiskt och att få hålla på med eld och syror är intressant.

Enligt många gäller en hög arbetsmoral när man går Naturkunskapsprogrammet. Irene berättar att hon la ner mycket tid på studierna, men att hon samtidigt motiverades av studierna.

- Jag la ner mycket tid på studierna, fast det innebär att jag inte jobbar varje dag. Repetera och gå igenom vad som har sagts på lektionerna fungerar för mig. Eftersom jag har i tanke att plugga till läkare i framtiden blir motivationen till studierna bättre.

Irene berättar även om vad hon hade önskat veta innan hon gjorde sitt gymnasieval. Bland annat hur mycket engelska man faktiskt läser.

- Lärare går igenom på engelska men majoriteten av läroböckerna är på svenska, och det förklarar på svenska om du inte förstår. I slutändan lär man sig nya saker oavsett om det är på engelska eller svenska.

Anna Norrby har jobbat som lärare på JGY i 24 år varav 14 år på NAI. Hon förklarar vilka som passar för NAI och att du inte måste vara ett geni för att gå programmet.

- NAI passar alla som är intresserade av naturvetenskapliga ämnen och som gillar engelska och vill utveckla sin engelska. Studietakten är inte högre än på andra studieförberedande program och tillsammans med klasskompisar och lärarna på NAI slussas man in i studierna på engelska. Det underlättar dock att man gillar matematik eftersom alla på Naturvetenskapsprogrammet läser mycket matematik i snabbare takt.

NAI har även ett internationellt samarbete med en skola i Scarborough, England.

- Under en vecka följer vi undervisningen tillsammans med våra värdar. Vi gör också olika aktiviteter i och kring Scarborough. Till exempel åker vi till staden York, surfar och testar höghöjdsbana. När det är som kallast i Jämtland kommer de till oss. Då provar vi på det som vår vinter erbjuder i form av skidåkning, skridskor och dopp i isvak. Det brukar vara två mycket uppskattade veckor.

När Anna fick frågan om hur framtiden ser ut efter programmet svarade hon så här:

- Efter att ha gått på NAI är man redo för många olika högskoleutbildningar med fokus på matematik, fysik, biologi och kemi. Framtiden på arbetsmarknaden ser ljus ut för naturvetare och med vana att använda engelska ökar bredden på din kompetens.



Wången Naturbruk



Emma Englund går i trean på Naturbruksprogrammet på Wången i Alsen. Wången är en av hästnäringens riksanläggningar och utbildar dem som vill jobba med hästar. På gymnasiet kan man välja inriktningarna trav eller islandshäst. Emma har valt trav, vilket kanske inte är så konstigt. I Östersund bodde hon nära Östersundstravet, på Travarvägen!

Skolan har egna hästar som används på lektionerna. Det är islands hästar, varmbloodstravare, kallbloodstravare och några russ. Så man behöver inte ha egen häst, även om några av eleverna har med sig sin privathäst.

–Skolan är mycket stöttande och man kan alltid gå till travlärarna och fråga om man undrar över något. Över huvud taget trivs jag väldigt bra på Wången. Det är en otroligt bra skola för dem som vill satsa på att jobba med hästar. Man får både mycket praktik och praktiska lektioner! Även i vanliga lektioner som matte och svenska försöker lärarna inkludera hästar i. Man får lära sig väldigt mycket och de litar på att man klarar av saker!



Kombinera intresse med studier

Bland pistmaskiner och snöskotrar hittar vi 17-åriga Gustav (Gurkis) Holmgren som går i årskurs 2 på Snöfordon. I Åres kalla vinterlandskap utbildar sig många ungdomar för att kunna jobba uppe på Åreskutans topp. Möjligheten att kombinera sina gymnasiestudier med friluftsliv i fjällmiljö finns här och det är just den inriktningen Gustav Holmgren valt inom sina studier på Jämtlands Gymnasium Åre. En vanlig dag för Gustav på Snöfordon börjar ofta 08.30 när läraren går igenom vad klassen ska göra under arbetsdagen och efter ett ombyte till arbetskläder är det dags för att gå ut till verkstaden. Under deras praktiska lektioner får de lära sig hur fordonen fungerar och repareras, men också hur de ska manövreras. Praktik och fysiskt krävande arbete präglar eleverna på Snöfordons dagar och för de som går i 2:an gäller totalt 6 veckors praktik. SkiStar är ett av de populära ställena där eleverna väljer att praktisera.

Är det mycket teoretiskt arbete?

-Vi har ingen teori i 2:an eller 3:an. I 1:an hade vi grundläggande teori men även praktiska arbeten. Gustav berättar utförligt om sina dagar på Snöfordon och nämner att han får en hel del behörigheter efter sin gymnasietid.

Vilka behörigheter får du?

-När jag är klar här har jag B-körkort, förarbevis för snöskoter, pistmaskin och terrängfordon såsom fyrhjuling. Jag får också behörighet att utföra heta arbeten, som brandfarliga jobb och tillstånd att stå brandvakt.

När Gustav gått klart sin utbildning på Snöfordon finns möjligheten att skaffa jobb direkt som t. ex pistör, pistmaskinsförare och liftskötare. Det behövs alltså ingen vidare utbildning.

Tjänar du pengar av att gå det program du gör?

-Inga pengar såsom lön men vi får pengar för bränsle och mat. Däremot måste vi lämna in kvitto på det vi köpt så vi inte kan gå och köpa godis varje dag för de pengarna, säger Gurkis och skrattar.



Gustav trivs väldigt bra på Snöfordon och han gillar att kunna väva in sina intressen i hans studerande. Han anser också att relationen till lärarna är väldigt bra, och känner sig trygg i deras och hans klasskamraters sällskap. Praktiskt arbete och många timmar i verkstaden tillsammans stärker gemenskapen. Avslutningsvis vill Gustav ge några tips till kommande elever på Snöfordon. Han berättar om den möjligheten och glädjen som kommer med att studera på Åre Snöfordon. Gustav hade intresse för skotrar och bilar som han fått från ungdomsgården "Garaget" i Järpen, men menar att förkunskap och expertis sen innan inte är nödvändig.

-Jag skulle varmt rekommendera programmet Snöfordon om du har intresse för dessa typer av fordon och yrken, avslutar Gustav och ler.

Torsta Naturbruk

Vad gör ni på Naturbruksprogrammet, lantbruk?

I ettan får man läsa alla kärnämnen som Engelska 5, svenska 1, matematik 1a, biologi 1 och naturbruk samt på måndagar hade vi praktiska dagar ute på Torstas lantbruk. Vi fick även fyrhjulings och röjsågskort. Nu i tvåan handlar lärandet mer om vår inriktning man får välja mellan lantbruksdjur och lantbruksmaskiner. Jag går inriktning lantbruksmaskin vi riktar in oss mer på lantbruksmaskiner vi får lastmaskin och truck kort men vi får ändå vara ute mycket i ladugården. Lantbruksdjur riktar sig in mer på lantbruks djur och får gå kursen djurens biologi dem får även gå semin kurs. Vi får välja om man vill läsa högskoleförberedande ämnen som vi läser i tvåan och trean. Det jag tycker är skönt är att vi slutar efter lunch på fredagar eftersom det finns många elever som bor långt bort från Östersund och måste ta sig hem.

Vad har du gjort praktik och vad gjorde du där?

Jag har praktiserat på skolan i slutet av ettan och början av tvåan, de har lagt upp så eftersom de utgår från att vi inte har varit på ett lantbruk tidigare. På praktiken har vi fått gjort allt möjligt som man gör på ett lantbruk till exempel plöja och ha lagårdspass. Nu har vi gjort klart vår praktik på skolan och ska få åka ut på andra gårdar.

Vad vill du göra efter gymnasiet?

Jag tänker jobba i några år och förhoppningsvis spara ihop till ett eget lantbruk. Om jag orkar och vill läsa vidare gör jag det, eftersom jag läser högskoleförberedande ämnen har jag behörighet till det. (Svenska 2 och 3, Engelska 6 även matematik 2a)

Har man jobb efter att man gått ut programmet?

Ja det skulle jag säga eftersom det är ett så pass viktigt yrke för Sverige och vi behöver mer bönder för att kunna vara självförsörjande när det händer en kris.

Favoritämne?

Mitt favoritämne är serviceteknik, lastmaskin och lantbruksdjur 2.

Vad hade du velat veta om programmet innan du började?

Ingenting då jag tycker att det var bra information.

Råd till någon som ska börja gymnasiet nästa år?

Var intresserad, ta för dig, ta nytta av utbildningen och ha kul!



Hanna Hamrin

Vad gör ni på Naturbruksprogrammet?

På skogsinriktningen där jag går så pratar man mest om hur man förbrukar skogen på ett så bra sätt som möjligt.

Favoritämne?

Mitt favoritämne är svenska för att man jobbar med antikens historia.



Var hade du praktik och vad gjorde du där?

Jag praktiserade med att köra skotare. Jag fick skota Alexander Gabrielsson upp virke för att kunna frakta vidare det till olika industrier.

Vad vill du göra efter gymnasiet?

Jag vet inte om jag vill jobba eller plugga vidare efter gymnasiet, därför läser jag också till den grundläggande behörigheten till högskola men mest troligen så kommer jag nog att jobba med skog.

Har man jobb efter att man gått ut programmet?

De flesta, om inte alla, får chansen att få jobb efter gymnasiet.

Vad hade du velat veta om programmet innan du började?

Jag vet inte riktigt men kanske lite mera vad man kan få för jobb efter gymnasiet.

Råd till någon som ska börja gymnasiet nästa år?

Gör ditt bästa och det du vill göra själv.

Layout: Nelly Sandström



Fyrvalld



Vega Vance går i årskurs 3 på VVS och Fastighetsprogrammet, inriktning VVS.

Vad gör ni på VVS- och fastighetsprogrammet?

I åk 3 läser vi teoretiska ämnen mån-tis, bland annat individuellt val och yrkesämnen.

Ons-fre är vi gymnasielärningar och är ute på APL hela läsåret.

Vilket är ditt favoritämne?

Ett yrkesämne som vi läste i åk2 som handlade om materialhantering.

Var har du gjort praktik och vad gjorde du där?

Åk 1, Autovent, ÖVK, Bravida. Detta var miljöpraktik inför inriktningsvalet till åk2, Åk2+Åk3, Norderåsens VVS, där får jag prova på både service och nybyggnation.

Vad vill du göra efter gymnasiet?

Först göra klart lärlingstiden och sedan efter det antingen plugga vidare eller fortsätta jobba.



Har man säkert jobb efter man gått ut programmet?

Ja de flesta får det.

Vad hade du velat veta om programmet innan du började?

Mer information om vilka inriktningar som fanns att välja på.

Råd till någon som ska börja gymnasiet nästa år?

Känn ingen press, allt löser sig.



FYRVALLA

Vi huserar i lokaler på Fyrvallaområdet som är anpassade för teknikutbildningar inom bygg, fordon, industri, el, energi, VVS och fastighet. Samt på Furulund där vi har en körgård för transportinriktningen. Skolan är ett tekniskt utbildningscentrum som saknar motstycke i Norrland. Utrustningsnivån ämycket hög med speciallab/verkstäder och ett för energiutbildning unikt kraftvärmeverk. Jämtlands Gymnasium Fyrvalla har upparbetat ett nära samarbete med ett stort antal branschföretag där eleverna ofta får jobb efter avslutat utbildning.

På Fyrvalla hittar du följande program:

- Bygg- och anläggningsprogrammet
- El- och energiprogrammet
- Fordons- och transportprogrammet
- Industritekniska programmet
- VVS-och fastighetsprogrammet

Kontaktinformation

Jämtlands Gymnasium Fyrvalla
Fyrvallavägen 4, Östersund
831 39 ÖSTERSUND
Telefon: 010-490 26 00
E-post: fyrvalla@jgy.se



@Fyrvalla



@jgy_fyrvalla

<https://jgy.se/om-oss/vara-utbildningslokaler/fyrvalla/>

BRÄCKE

Jämtlands Gymnasium är en liten skola där trivsel och omtanke är i fokus. Vi är en av Sveriges främsta utbildare av anläggningsmaskinförare och är godkänd utbildningsgivare av BYN. Skolan har ett imponerande övningsområde på mer än 40 hektar med ett 20-tal moderna anläggningsmaskiner av olika fabrikat. Många av våra elever är inackorderade på orten och vår boendevärd hjälper till att ordna boende och kvällsaktiviteter samt är en viktig länk mellan hem och skola.

I Bräcke hittar du följande program:

- Bygg- och anläggningsprogrammet
- Introduktionsprogram

Kontaktinformation

Jämtlands Gymnasium Bräcke
Västra Kungsvägen 34
843 21 BRÄCKE
Telefon: 010-490 26 34
E-post: bracke@jgy.se

<https://jgy.se/om-oss/vara-utbildningslokaler/bracke/>



WÅNGEN

Vår verksamhet i Krokoms kommun hittar ni på Wången – i Alsen, ca två mil väster om Krokoms. Wången är en av hästnäringens tre riksanläggningar i Sverige tillsammans med Flyinge och Strömsholm. Wången är travsportens riksanläggning, brukshästcentrum i Sverige och har även specialiseringen islandshäst.

På Wången finns unika träningsmöjligheter, läs mer på wangen.se

På Wången hittar du följande program med inriktning trav eller islandshäst:

- Naturbruk

Kontaktinformation

Jämtlands Gymnasium Wången
Vången 110
835 93 ALSEN
Telefon: 0640-174 00
E-post: wangen@jgy.se



@Wangen_islandshast
@Wangens_elevboende



@Wangen_islandshast
@Wangens_elevboende

<https://jgy.se/om-oss/vara-utbildningslokaler/wangen/>



ÅRE

Jämtlands Gymnasium Åre ligger mitt i Järpen och i hjärtat av Åre by. Här kan eleverna kombinera studier med ett rikt friluftsliv och skolan erbjuder såväl yrkesprogram som högskoleförberedande program samt ett flertal idrottsutbildningar med skidinriktning. Vi har en för Europa unik snöfordonsutbildning med riksintag på Fordonsprogrammet. I Åre finns Restaurang- och livsmedelsprogrammet och Hotell- och turismprogrammet med lång tradition där vi även driver en egen restaurang vid namn Runt Knuten. J! Åre Skidgymnasium är ett Riksidrottsgymnasium (RIG) med fyra skiddiscipliner. Här finns närhet till elevboende i årskurs 1 samt en ishall, padelhall och ett gym på Röjmsmons idrottsplats. Våra elever tränar i skidspåren på Röjmsmon, i Vålådalen och så klart i backarna i Åre och Duved! Vi har en lång tradition att utbilda blivande världsstjärnor på snö.

I Åre hittar du följande program:

- Ekonomiprogrammet
- Fordons- och transportprogrammet
- Hotell- och turismprogrammet
- Introduktionsprogram
- Naturvetenskapsprogrammet
- Restaurang- och livsmedelsprogrammet
- RIG j! Åre skidgymnasium
- Samhällsvetenskapsprogrammet
- Teknikprogrammet

Kontaktinformation

Jämtlands Gymnasium Åre
Norra vägen 14
837 31 Järpen

Telefon: 010-490 29 00
E-post: are@jgy.se

<https://jgy.se/om-oss/vara-utbildningslokaler/are/>



BISPGÅRDEN

Vi är en liten enhet med stora möjligheter att se den enskilda individen och hjälpa dig mot en godkänd yrkesexamen inom Fordon- och transportprogrammet och Industritekniska programmet. Vårt mål är att du som elev ska uppfylla ditt mål och våra utbildningar i det närmsta, garanterar arbete efter avslutad utbildning. Hos oss finns möjlighet till UF (Ungt företagande), en introduktion till att vara egen företagare. Här finns 100-120 elever på gymnasiet och vuxenutbildningar och ca 30 anställda med olika uppdrag.

I Bispgården hittar du följande program:

- Fordons- och transportprogrammet
- Industritekniska programmet
- Introduktionsprogram

Läs mer om lärlingsutbildning i Bispgården: <https://jgy.se/gymnasieprogram/yrkesprogram/in/larlingsutbildning-i-bispgarden/>

Dessutom erbjuder vi vuxenutbildning på Jämtlands Vux: <https://jgy.se/vux/>



TORSTA

På Torsta varvar vi praktik och teori med naturen som klassrum. På skolan har vi en egen gårdsrestaurang där all mat lagas från grunden, ofta från egna råvaror. Torsta ligger i Ås och är lätt att nå med buss från Östersund. På området finns det även ett elevboende. Skolan drivs i samarbete med Torsta AB som är ett samverkansbolag mellan den offentliga sektorn (Regionsförbundet Jämtlands län, Jämtlands Gymnasieförbund) och de gröna näringarna i Jämtland (Norrskog, SCA, LRF samt Träutveckling i Jämtland AB).

På Torsta hittar du följande program:

- Naturbruksprogrammet
- Gymnasiesärskolan

Kontaktinformation

Jämtlands Gymnasium Torsta
Ösavägen 20
836 94 ÅS
Telefon: 0640-188 00





WARGENTIN

Jämtlands Gymnasium Wargentin med anor från 1847 är idag en av de största gymnasieskolorna i norra Sverige. Skolan ligger i centrala Östersund med närhet till stadens kommunikationer. Wargentin präglas av kreativitet, engagemang och tolerans i en miljö där varje enskild elev känner sitt eget värde och ser andras. Lokalerna erbjuder moderna, fräscha och estetiskt tilltalande mötesplatser för elever och personal. Kärnverksamheten är lärande och skolan har ett brett utbud av utbildningar. Behöriga lärare är en självklarhet och personalen har hög kompetens med fokus på kunskap, delaktighet och trygghet. Elevhälsopersonalen arbetar tillsammans med lärarna för att främja en god lärande miljö.

Tillsammans skapar vi det bästa lärandet!

På Wargentin hittar du följande program:

- Barn- och fritidsprogrammet
- Ekonomiprogrammet
- Estetiska programmet
- Gymnasiesärskolan
- Handels- och administrationsprogrammet
- Hantverksprogrammet
- Hotell- och turismprogrammet
- Humanistiska programmet
- NIU Idrottsprogrammet
- NIU Idrottsprogrammet Vintersport
- Introduktionsprogram
- Naturvetenskapsprogrammet
- Restaurang- och livsmedelsprogrammet
- Samhällsvetenskapsprogrammet
- Teknikprogrammet
- Vård- och omsorgsprogrammet

Kontaktinformation

Jämtlands Gymnasium Wargentin
Rådhusgatan 19, Östersund
831 82 ÖSTERSUND
Telefon: 010-490 25 00
E-post: wargentin@jgy.se

<https://jgy.se/om-oss/vara-utbildningslokaler/wargentin/>

Internationalisering

j!
Jämtlands Gymnasium



Richard Lainegard

Richard jobbar som JGYs internationella samordnare och han har ett övergripande ansvar för alla våra internationella samarbeten och utbyten.

Richard berättar att Jämtlands Gymnasium sedan långt tillbaka har ett djupt och brett engagemang inom internationalisering och internationella utbyten. JGY har partnerskap med många olika europeiska länder där vi genomför utbyten och utlandsförlagd praktik för våra program, såsom Italien, Grekland, Spanien, Malta, Portugal, Tjeckien, Tyskland, Frankrike, Belgien, Irland med flera. Merparten av dessa internationella aktiviteter finansieras till fullo inom ramen för EU:s Erasmusprogram.

Vi har inom förbundet även flera utbildade EU-ambassadörer bland lärare och rektorer. I förbundets Internationaliseringsplan kan man läsa att målet med ovan är: "Att genom internationella samarbeten och utbyten, samt att driva internationella frågor även i den dagliga verksamheten, både uppnå målen för internationellt kunnande samt stärka förbundets position som en utbildningsanordnare med stark och relevant internationell profil."

Får alla som vill åka?

Ja, inom ramen för Erasmus har alla elever och lärare inom högskoleförberedande- och yrkesprogram möjlighet att åka, men vilka länder och partners de olika programmen arbetar med varierar. Vissa program har jobbat med detta i många år medan andra program är i startgroparna.

För frågor kring JGYs internationaliseringsarbete, vänligen kontakta förbundets internationella samordnare, Richard Lainegard, richard.lainegard@jgy.se

Layout: Vincent Andersson

När livet inte är så enkelt

JGY:s elevhälsochef

Märith Jonsson har tidigare jobbat som rektor i grundskolan, men sedan dök jobbet som elevhälsochef upp. Hon tyckte det kändes som en rolig utmaning att som få fokusera på elevhälsa och att alla elever ska utifrån sin förmåga kunna lyckas i skolan. Nu arbetar hon sedan två år tillbaka som elevhälsochef på Jämtlands Gymnasium.

Psykisk ohälsa är väldigt vanligt bland ungdomar och kan lätt påverka skolgången. Det kan bli svårare att fokusera och jobbigt att vara i sociala sammanhang. Dålig sömn gör det svårt att orka med skoldagen.

- Om man behöver någon att prata med om saker som är jobbiga på skolan, i olika kurser eller i relation till kamrater, eller om man känner oro eller är ledsen över något kan man vända sig till skolsköterska eller skolkurator, säger Märith.

Det finns möjlighet att gå och prata med dem fysiskt på skolan, men andra bra sätt att nå elevhälsan är via telefon, Teams eller mejl. Hon nämner även att man kan prata med någon annan än just kuratorer också, till exempel en vuxen i skolan man har förtroende för. Elevhälsan kan hjälpa elever med att komma i kontakt med annan vård om det behövs. Skolsköterskorna har ansvar för vaccinationerna i vaccinationsprogrammet som pågår under hela skolgången, även gymnasiet.

Märith berättar att hon är chef för elevhälsans personal som är skolkuratorer, skolsköterskor, skolläkare och skolpsykolog. Hon fördelar personalen till alla program och skolor i JGY.

- Jag jobbar också med att utveckla det jobb vi gör i elevhälsan tillsammans med elevhälsans personal och rektorerna samt att jag jobbar för att skapa likvärdighet för alla elever i alla våra skolor, säger Märith.



Inför gymnasieval

När det gäller gymnasievalet är Märiths tips att välja efter sina egna intressen och att våga välja annorlunda än kompisarna. Sedan under gymnasietiden tycker hon det är viktigt att våga be om hjälp när man behöver det.

-Lyssna och ta till er ta till er de tipsen kring studieteknik från lärare och specialpedagoger kan ge er.

Text: Maja Martinsson och Jonathan Nilsson
Layout: Linnéa Brandvold

"Jag tycker att det är ett fantastiskt jobb"

Jan Wermelin är matematik- och naturkunskapslärare vid det estetiska programmet på Jämtlands gymnasium Wargentin. Jan har jobbat som lärare sedan 1996 och jobbat som gymnasielärare sedan 2001.

Jan berättar att naturkunskap innebär mycket planerande, lägga upp studierna så att man följer en röd tråd, se till att man är uppdaterad med det som händer nu och runtomkring de unga. Instruktioner plockas fram och laborationer testas. Inom matematiken utvärderar Jan från år till år vad som har fungerat bra och vad som inte fungerat bra. Han reviderar planeringar, förbereder, rättar, samlar in och bedömer.

Det finns vägar framåt. Man kan bli vad som helst efter att ha gått estetiska programmet eftersom det är studieförberedande, I-val öppnar dörrar till universitetsstudier och kan därför vara ett bra val. Har man intresse för just ett program så kan man få bra betyg i de kreativa ämnena.

Han har haft elever som hade tänkt att bli civilingenjörer och läkare som har gått bild, skaffat bra betyg och därefter läst ett tekniskt basår och kommit in på utbildningarna. Jan ser gymnasiet som en chans att ha roligt och lära sig saker som att spela gitarr, göra film osv.

Jan berättar också att JGY är en stor arbetsplats så det finns möjlighet för lärare att välja kurser och program som de vill undervisa i. Fördelar för eleverna är att de har ett smörgåsbord med I-vals kurser.

- Nackdelar är att det kan kännas stort och kan därför bli långt från ide' till handling. Skolan är uppdelad i mindre olika rektorsområden, där man har större möjlighet att påverka och förändra saker, så det är så bra som det kan bli med en stor enhet.

Vad är det bästa med ditt jobb?

- Det måste ju vara mötet med elever och mötet med kollegor. Att man får jobba med människor. Det är nog det som gör att det fortfarande känns lika roligt.



Ett råd från Janne till er i årskurs 9 är att genomföra gymnasiet så kommer du ha alla möjligheter sen. Det viktigaste är att må bra och få till sina betyg. Alla akademiker som han känner har pluggat vidare efter gymnasiet och läst upp sina gymnasiebetyg efter skolan.

- Kloka val är omöjligt att göra när man är ung, man måste välja det som känns rätt, säger Jan Wermelin.

Text och foto: Elina Berglund, Eline Krogstad



**Ingela Andersson
Områdeschef**

Råd

Man ska välja det man själv vill läsa och inte göra några kompisval. Man måste tänka igenom det som intresserar en själv och det som du faktiskt vill läsa och kanske till och med jobba som i framtiden. För att underlätta så tycker jag att man ska läsa på om programmet och vilka kurser som ingår, så att man inte blir överraskad när man väl börjar.

Bra med JGY

Jag tycker att mångfalden är bra. Många olika program, väldigt många olika elever, olika intressegrupper. Vi är en stor skola med ett stort förbund och alla kan hitta sin tillvaro någonstans i förbundet. Vi har många olika program och tack vare det så kan alla hitta någonting som intresserar en.

Text & Foto: Ida Lindström, Jennifer Saethe, Kevin Lind

**j! Jämtlands
Gymnasium**

Fördelar

- Media** - Kreativ process
- Utökad social förmåga
 - Du lär dig att våga

RL/HT - Stor arbetsmarknad

- En av landets största branscher

HUM - Språk är mycket användbart ute i världen

- Du erhåller allmänbildning i genom de kurser du läser

j! Jämtlands Gymnasium

Tips

Helen Carlsson menar också att du ska ha roligt under gymnasietiden och se till att välja någonting du vill göra, eftersom att du ska gå här i tre år. Sen kan man absolut ha en baktanke med vad man vill göra i framtiden och försöka hitta för- och nackdelar med olika program. Gör det du tycker är kul, men försök att ha det i åtanke.

"Jag är en problemlösare"

Helen Carlsson som egentligen ville satsa på sjuksköterskerollen, hamnade på Wargentins, JGY, och blev studie- och yrkesvägledare. Hon har sin egen SYV att tacka, som gav henne inspirationen till att hjälpa ungdomar med deras val och funderingar inför framtiden.

Helen berättar att hon gör många olika saker och att den största delen innefattar att träffa ungdomar.

- Vi pratar val och funderingar för framtiden. Man gör många val under gymnasiet, så vi bollar ideér och funderingar med varandra, säger hon.

Hon nämner också att hennes yrke går ut på att vara någon form av problemlösare och hitta olika lösningar för olika personer. Helen hjälper till med sin kunskap och är en mellanhand för eleven, där hon står på elevens sida och ger vägledning åt det håll det gäller.

- Det är trender i samhället som styr val, säger Helen. Detta efter att vi frågat henne om vad hon tänker kring att vissa program blir fyllda, och andra inte. Hon säger också att tjejer som väljer till exempel transport ger nästa generations tjejer förebilder så att de också vågar gå sin egen väg, oavsett program.



Helen Carlsson, en av Wargentins studie och yrkesvägledare

Layout: Ida Lindström
Text: Ida Lindström & Eline Krogstad
Foto: Ella Rösth

Hur blir ditt schema?

Åk1 Y	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.15		8.15	8.15	8.15	8.15
9.00		Åk1 Y Yrkesämne	Åk1 Y Svenska	Åk1 Y Yrkesämne	Åk1 Y Matematik
		9.35	9.35	9.40	9.40
10.00	9.55	9.55	9.55	9.55	9.55
11.00	Åk1 Y Engelska	Åk1 Y Yrkesämne	Åk1 Y Idrott	Åk1 Y Yrkesämne	Åk1 Y Svenska
	11.20		11.15		11.30
12.00	12.00		12.15		11.40 Åk1 Y Mentorstid
		12.00		12.00	12.15
13.00	Åk1 Y Yrkesämne	12.45	Åk1 Y Matematik	12.45	
	13.40	Åk1 Y Yrkesämne	13.45	Åk1 Y Yrkesämne	
14.00		13.55	13.55	13.55	
		Åk1 Y Yrkesämne	Åk1 Y Engelska	Åk1 Y Yrkesämne	
15.00		15.20	15.20	15.20	
16.00					

Yrkesförberedande schema ↑

Högskoleförberedande schema ↓

Åk1 H	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.15		8.15	8.15	8.15	8.15
9.00		Åk1 H Matematik	Åk1 H Karaktärsämne	Åk1 H Moderna språk	Åk1 H Engelska
		9.35	9.35	9.30	9.30
10.00	10.00	9.55	9.45	9.45	9.40
	Åk1 H Engelska	Åk1 H Idrott	Åk1 H Matematik	Åk1 H Karaktärsämne	Åk1 H Karaktärsämne
	11.25		11.10	11.10	11.00
12.00			Åk1 H Karaktärsämne	Åk1 H Karaktärsämne	11.45
			12.25	12.25	Åk1 H Karaktärsämne
13.00	12.15	12.15			13.00
	Åk1 H Svenska	Åk1 H Karaktärsämne			
	13.35	13.35	13.10	13.10	
14.00	13.35 Åk1 H Mentorstid		Åk1 H Svenska	Åk1 H Karaktärsämne	
	14.10		14.20	14.30	
15.00			14.30	14.30	
			Åk1 H Moderna språk		
16.00			15.45		

Layout: Denise Österberg

Har du funderat på hur ditt schema kommer att se ut när du börjar gymnasiet? Ja, det kan skilja sig en hel del åt beroende på vilket program du väljer och vilken årskurs du går.

Här har vi tagit fram exempel på hur ett schema på ett yrkesprogram respektive ett högskoleförberedande program skulle kunna se ut i åk 1.

Mer information om vilka kurser du läser på de olika programmen och fler schemaexempel hittar du på respektive programsida. Du kan också prata med din studie- och yrkesvägledare för mer information.



