



j! Jämtlands Gymnasium

Vintersport i Östersund bjuder in till rekryteringsläger!

Skidgymnasiet Vintersport i Östersund bjuder in alla som är födda -99 eller går i årskurs 9 till en träningsdag i Östersund.

Dagen riktar sig till längd- och skidskytteungdomar som är intresserade av att se vad vi i Östersund har att erbjuda.

Vi samlas fredag den 24 oktober v.43 kl. 9.00. Uppe vid Arctura på ÖSK. Denna dag kommer första passet bestå av skidgångsintervaller och det andra passet av Rullskidor Skate. Skidskytte kommer att skjuta direkt efter skidgångsintervallerna. Ni som har eget gevär tar med. Har ni inget så meddela Pär i god tid. Ammunition tillhandahåller vi.

Lunch bjuder skolan på och duscha gör vi uppe på Arctura Mellan passen får ni se skolan, våra lokaler och vilka program som erbjuds. Information från lärarhåll kommer att ges ca. kl.13.00. Föräldrar får gärna följa med! (Även välkomna att delta ute på pass)

Kl. 14. Kommer tränarna informera om hur det är att gå på ett skidgymnasium.

Andra passet börjar vi kl. 15.00 och dagen avslutas kl. 17.00.

För mer information om lägret, besök vår hemsida www.jgy.se/vintersport eller på www.facebook.com/vintersportgymnasiet.

För anmälan ring till Jyrki Ponsiluoma (Längd) på nr 073-2752353, maila honom på jyrki.ponsiluoma@zonline.se eller

ring Pär Svärdfeldt (Skidskytte) på nr 0706512165 eller maila honom på par.svardfelt@zonline.se

Anmälan SENAST: 20. oktober.

Vintersport är inne på sjunde året som skidgymnasium. För att optimalt kunna kombinera skola och idrott har vi rena idrottsklasser och möjlighet att dela upp utbildningen på fyra år. Det möjliggör att vi kan ha hela sju lägerveckor under läsåret. Vårt fokus är att utveckla fysiska, mentala och tekniska egenskaper i en trevlig social miljö. Östersund erbjuder infrastrukturer som skid- och skidskyttestadion i världsklass, 7 km rullskidbana, inomhusskjutbana, fjällterräng inom 45 minuters bilresa, snögaranti från första november samt ett samarbete med Nationellt Vintersportcentrum.

V. 41 är längd och skidskytte igång med sitt fjärde läger denna säsong, där vi kommer att hålla till i Östersund respektive Åre. Längdåkarna kör ett fartläger där tävlingar av olika slag genomförs. Bland annat ett sprintrace där vi ifjol fick gästspel av Robin Bryntesson! Detta är

ett exempel på inspirerande inslag när världseliten inom både längd- och skidskytte möter våra elever i tränings- och tävlings-sammanhang.

Bild1. VSPs elever med Robin Bryntesson på Sprintracet på Östersunds Motorstadion



Bild2. Samling på Mallorca där våra äldre (Åk3-Åk4) elever tränade med Elisabeth "Bettan" Högberg under en vecka i fantastisk träningsmiljö.

