

Valkatalog



Individuella val

Östersund åk 3

2017/2018.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

TIDSSCHEMA	2
ALLMÄN INFORMATION OM VALET	3
INSTRUKTION FÖR VAL I DEXTER.....	4
BEHÖRIGHETSKRAV TILL HÖGSKOLA.....	5
INFORMATION OM MERITPOÄNG.....	6
KURSFÖRTECKNING – Individuella val årskurs 3.....	7
KURSBESKRIVNINGAR.....	8
ESTETIK / MEDIA	8
IDROTT / FRILUFTSLIV / HÄLSA	11
NATUR / MATEMATIK / DATA	13
PROGRAMSPECIFIKA KURSER	14
SAMHÄLLE / EKONOMI / BETEENDEVETENSKAP	15
SPRÅK / SVENSKA	17

TIDSSCHEMA

Tid	Anmärkning
Dec-Jan	Valkatalogen distribueras till elever i år 1 och 2
Januari	Information om valet via mentorer och SYV. Möjlighet att fråga kontaktpersoner om olika kurser.
1 februari	<i>Inriktningsvalen</i> lämnas in*. Dessa ligger till grund för valutbudet i Dexter.
6 februari	Valen öppnar i Dexter.
Februari	Mentorer kontrollerar att alla i klassen fyller i sin ansökan i tid.
20 februari	Dextervalet stängs kl 15.00.
Mars	Kompletterande val för vissa.
Maj	Besked om antagning. Kursgrupperna fastställs.
Augusti - September	Under den andra skolveckan (och endast då) ges en begränsad möjlighet att ansöka om byte av kurs. Byten sker i mån av plats. Det tar sedan en vecka att administrera dessa byten.

* Gäller bara de program som väljer inriktning till årskurs 3.

ALLMÄN INFORMATION OM VALET

Individuellt val

Alla elever i gymnasieskolan skall läsa 200 poäng individuellt val (IND).

På Jämtlands Gymnasium söker du normalt 100 poäng i år 2 och 100 poäng i år 3.

Utifrån de val som görs kommer skolan att organisera resurserna för nästa läsår, t.ex. anställa rätt sorts lärare. Detta är orsaken till att valen måste lämnas in i så god tid.

Katalogen

I denna katalog presenteras ett urval av kurser som vi tror kommer att starta. Du hittar dessutom information om behörighetskraven för vidare studier.

Kursutbud

Kursutbudet inom det individuella valet är gemensamt för alla elever inom Jämtlands Gymnasium i Östersund (Fyrvalla och Wargentin). Varje kurs är preliminärt planerad att hållas på Fyrvalla eller Wargentin, men det kan komma att ändras beroende på hur ansökningarna ser ut.

Information om kurser

Till hjälp för att välja rätt finns beskrivningar av några vanliga kurser inom det individuella valet. Om du vill veta mer om en kurs kan du kontakta den som står angiven som kontaktperson. Denne person är oftast en lärare som undervisar i kursen detta läsår. Kontakt tas via mejl, telefon eller genom att du söker upp personen. Du kan naturligtvis också intervjua kamrater som läser kursen detta år. Om du har funderingar kring

behörighetskraven och vidare studier kan du också kontakta studie- och yrkesvägledaren på ditt program.

Valansökan i Dexter

Valansökan görs genom att man loggar in i Dexter. Där presenteras alla kurser man kan välja beroende på vilket program man läser. I princip är det möjligt att ansöka om alla nationella kurser, även om de inte finns med i katalogen. I så fall måste du kontakta din studie- och yrkesvägledare och komplettera din ansökan på en speciell blankett.

Utökad kurs

Du kommer vid den preliminära antagningen att tilldelas kurser så att du når upp till sammanlagt 2500 poäng i din studieplan. Kurser som är registrerade som utökad kurs berörs inte av denna gräns vilket innebär att du kan få mer än 2500 poäng om du läst en sådan kurs.

Du som vill läsa utökad studiekurs kan ansöka om detta hos din rektor i samband med höstterminens start sedan schemat är fastställt. Endast kurser där det finns platser kvar är aktuella för utökad studiekurs.

Urvalskriterier

Om antalet platser på en viss kurs är begränsat så kommer platserna att lottas (med hjälp av en slumpalgoritm i datasystemet för valhanteringen) mellan dem som sökt kursen. I denna lottning går förstahandsval före reservval.

Att tänka på:

1. För att en kurs ska starta krävs att ett visst antal elever söker kursen.
2. Eftersom du inte kan vara säker på att få ditt förstahandsval är det viktigt att du tänker igenom dina reservval noga.
3. Du kan inte välja en kurs som redan ingår i din studieplan. Kolla din individuella studieplan i Dexter eller fråga din mentor om du är osäker.
4. I normalfallet bygger kurserna på varandra. T.ex. att kursen engelska 7 förutsätter att du läst engelska 6.
5. Du har rätt att läsa en kurs i idrott och en kurs i estetiska ämnen som individuellt val. Om du går ett yrkesprogram har du rätt att läsa de kurser som krävs för grundläggande behörighet.
6. Du kan använda det individuella valet till att komplettera och bredda din behörighet till högre studier. Läs igenom högskolans behörighetskrav i detta häfte innan du väljer. Har du ytterligare frågor om behörighet så vänd dig till din studie- och yrkesvägledare.

INSTRUKTION FÖR VAL I DEXTER

Valen fylls i på nätet i Dexter.

Dina valalternativ är inte synliga förrän valet i Dexter öppnar (se tidsplan).

Valen kan ändras fram till den dag då dextervalet stängs. Därefter kan man se sina val men inte göra några ändringar.

Förfarande:

Gå in på sidan

<https://ostersund.dexter-ist.com>

Logga in med dina uppgifter

Klicka på *Mina val* alternativt välj det i fliken *Klassrummet*.

Välj typ av val.

Det kan gälla:

- Individuellt val (åk2+3)
- Programfördjupning (åk3)
- Övrigt (Tillval/utökad kurs)

Börja med dina *förstahandsval*.

Välj först *Schemaposition*

- Tex Individuellt val, Wa

Välj en *kurs* i kurslistan.

Fortsätt vid behov tills du uppnått rätt poängtal.

Fortsätt med dina *reservval*.

För varje val du gjort i första hand ska du normalt göra 3-4 reservval. (Det står angivet hur många poäng du ska välja.)

Spara dina val om du är klar.

Du får en varning om något är felaktigt ifyllt.

Du kan senare gå in och ändra dina val till dess att Dextervalet stängs.

The screenshot shows the Dexter selection interface for a student named 'Elev2 Fiktiv, 010102-0101, KLASS15, JGY'. The interface is divided into sections for 'INDIVIDUELLT VAL - förstahandsval' and 'INDIVIDUELLT VAL - reservval'. Each section contains a list of courses with dropdown menus for 'Schemaposition' and 'Kurs'. The 'Summa valda poäng' (Sum of selected points) is displayed at the bottom of each section.

PERSONUPPGIFTER: Elev2 Fiktiv, 010102-0101, KLASS15, JGY

Sammanställning

INDIVIDUELLT VAL - förstahandsval

Du ska här välja vilka kurser du vill läsa. Börja med att välja Typ/Schemaposition. När du gjort det får du möjlighet att välja kurs. Fortsätt sedan med rad två osv. Du ska fylla i ditt förstahandsval på de översta raderna och sedan fortsätta med dina reservval. Du kan gå tillbaka till den här sidan för att göra om dina val fram till det datum som skolan bestämt. När valet är stängt kan du fortfarande se vilka kurser du valt på denna sida.

Schemaposition: Individuellt val år 2, Wa | Kurs: BILBIL01b, Bild och form 1b, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Övrigt individuellt val | Kurs: MATMAT02a, Matematik 2a, 100 Poäng (JGÖ)

Du ska välja mellan 100 och 200 poäng.

Summa valda poäng: 200

INDIVIDUELLT VAL - reservval

Här väljer du kurser du vill ha om du inte får något av dina förstahandsval. Du kan inte välja samma kurs i samma schemaposition igen. Välj gärna ur olika positioner.

Schemaposition: Individuellt val år 2, Wa | Kurs: BIOBIO01, Biologi 1, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Individuellt val år 2, Fv | Kurs: SAASVT0, Svets grund, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Individuellt val år 2, Wa | Kurs: ENGENG06, Engelska 6, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Individuellt val år 2, Fv | Kurs: ENGENG06, Engelska 6, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Övrigt individuellt val | Kurs: SVESVE02, Svenska 2, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: <Välj> | Kurs: <Välj kurs>

Du ska välja mellan 300 och 600 poäng.

Summa valda poäng: 500

BEHÖRIGHETSKRAV TILL HÖGSKOLA

För att få börja studera vid ett universitet eller en högskola måste du uppfylla vissa krav på förkunskaper.

Dessa förkunskaper uttrycks oftast som krav på viss utbildning från gymnasieskolan, men kan i några enstaka fall även handla om krav på t.ex. arbetslivserfarenhet eller färdighetsprov.

Förkunskapskraven är indelade i *grundläggande behörighet*, som är gemensam för all högskoleutbildning och *särskild behörighet*, om det finns ytterligare krav för en viss utbildning.

Varför behövs behörighetskrav?

Behörighetskraven ska dels garantera en viss startnivå, dels ge besked till sökande om vad som krävs för att de ska kunna genomföra en viss utbildning och dels ge besked till dig som skall gå utbildningen vad som krävs för att du skall kunna genomföra utbildningen på ett bra sätt.

Men studieframgång beror naturligtvis inte bara på förkunskaper i vissa specifika ämnen. Den beror också på en rad personliga egenskaper och förutsättningar. Behörighetskraven har alltså främst en betydelse som allmän information till dig som blivande student om vilka förkunskaper som förutsätts inom en viss utbildning. Däremot kan inte uppfyllda behörighetskrav tolkas så att de ger dig som student någon absolut garanti för studieframgång.

Följande gäller:

Grundläggande behörighet

Grundläggande behörighet till högskoleutbildning som påbörjas på grundnivå har den som

- Avlagt en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan.
- Avlagt en yrkesexamen i gymnasieskolan samt har lägst betyget E i de kurser i svenska eller svenska som andraspråk och engelska som krävs för en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan

I de godkända betygen måste det ingå en eller flera kurser i svenska eller svenska som andraspråk om sammanlagt 300 gymnasiepoäng (svenska 1-3, alternativt svenska som andraspråk 1-3), engelska om sammanlagt 200 gymnasiepoäng (engelska 5 och 6), matematik om sammanlagt 100 gymnasiepoäng (matematik 1a, 1b eller 1c), och gymnasiearbetet.

Elever som går ett yrkesprogram har möjlighet att läsa in de kurser som krävs inom det individuella valet. För att uppnå grundläggande behörighet kan man välja följande kombination:

Årskurs 2	Välj ENGENG06 som individuellt val och SVESVE02 som tillval under Övrigt.
Årskurs 3	Välj SVESVE03 som individuellt val.

Man kan också komplettera inom vuxenutbildningen i ett senare skede för att få grundläggande behörighet och kommer då att prövas i grupp I (direktgrupp) när man söker till högskolan, trots denna komplettering. Kompletteringar utöver vad som krävs för grundläggande behörighet prövas däremot i grupp II.

Särskild behörighet

Den särskilda behörigheten är de förkunskaper som är nödvändiga för att man ska kunna följa en viss utbildning och som krävs utöver den grundläggande behörigheten.

Den särskilda behörigheten är indelad i s.k. *områdesbehörigheter*.

Idén med dessa är att det skall finnas ett mindre antal områdesbehörigheter, som var och en gäller för en relativt stor grupp utbildningar.

Högskoleverket bestämmer vilken områdesbehörighet som gäller för högskoleutbildningar som leder fram till en *yrkesexamen* (t.ex. juristexamen, psykologexamen och sjuksköterskeexamen).

För *övriga utbildningar* beslutar varje högskola själv i vilken områdesbehörighet dessa skall placeras. Med *övriga utbildningar* menas program och kurser som leder fram till en s.k. generell examen, t.ex. Filosofie kandidat- eller Magisterexamen. Information om detta hittar du i universitetens och högskolornas kataloger samt i anmälningsmaterialet från Verket för högskoleservice.

Du kan söka mer information om behörighetskrav och kursutbud hos Verket för högskoleservice (VHS) www.vhs.se och på Högskoleverkets webbplats www.studera.nu.

INFORMATION OM MERITPÖÄNG

Sökande med gymnasieexamen kommer att kunna få meritpoäng för respektive kurs enligt följande (högst 2,5 meritpoäng) som läggs till ditt jämförelsetal.

Moderna språk - högst 1,5 meritpoäng

- Moderna språk steg 3 - 0,5 meritpoäng
- Moderna språk steg 4 - 1,0 meritpoäng
- Moderna språk steg 5 eller Moderna språk steg 2 i nytt språk - 0,5 meritpoäng (endast aktuellt om steg 3 krävs för behörighet)

Engelska - högst 1,0 meritpoäng

- Engelska steg 7 - 1,0 meritpoäng

Matematik - högst 1,5 meritpoäng

- En kursnivå över behörighetskravet - 0,5 meritpoäng
- Två kursnivåer över behörighetskravet - 0,5 meritpoäng
- Tre kursnivåer över behörighetskravet - 0,5 meritpoäng
- Matematik steg 5 - 1,0 meritpoäng
- Matematik specialisering - 0,5 meritpoäng

Exempel:

1. Om Matematik steg 4 krävs för behörighet kan en sökande tillgodoräknas 1,0 meritpoäng för Matematik steg 5 och 0,5 meritpoäng för Matematik specialisering.
2. Om Matematik steg 3 krävs för behörighet kan en sökande tillgodoräknas 0,5 meritpoäng för Matematik steg 4 och 1,0 meritpoäng för Matematik steg 5.
3. Om Matematik steg 2 krävs för behörighet kan en sökande tillgodoräknas 0,5 meritpoäng för Matematik steg 3, 0,5 meritpoäng för steg 4 och 0,5 meritpoäng för steg 5.

Om du är osäker på vilka kurser som ger meritpoäng kan du kontakta *studie- och yrkesvägledaren* på ditt program. Mer information om att söka till högskolan hittar du på <http://www.studera.nu/>

KURSFÖRTECKNING – Individuella val årskurs 3

KURS	KOD	Kategori	Anmärkning
Affärskommunikation – Engelska	AFFAFÄ00S	Språk/Svenska	
Aktivitetsledarskap	PEDAKI00S	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Bild och form 1b	BILBIL01b	Estetik/Media	
Cad1 + Cad 2 Paket	CAD	Natur/Matematik/Data	
Dansteknik 1	DATDAS01S	Estetik/Media	
Digitalt skapande 1	DIGDIG01	Estetik/Media	
Digitalt skapande 1 – 3D	DIGDIG01-3D	Estetik/Media	
Digitalt skapande 2	DIGDIG02	Estetik/Media	
Digitalt skapande 2 – 3D	DIGDIG02-3D	Estetik/Media	
Engelska 7	ENGENG07	Språk/Svenska	
Ensemble 1	MUSENS01	Estetik/Media	
Ensemble 2	MUSENS02S	Estetik/Media	
Entreprenörskap	ENTENR0	Programspecifika kurser	
Entreprenörskap och företagande	FÖRENT0	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Film- och tv-kunskap	KOSFILO	Estetik/Media	
Fotografisk bild 1	FOTFOT01	Estetik/Media	
Franska, Steg 2-5	MODFRAX	Språk/Svenska	
Färg och dekorationslackering	LACFÄR0	Programspecifika kurser	
Historia 1a2	HISHIS01a2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	Egen position ht. 50p.
Idrott och hälsa 1S – Basket	IDRIDO01S-B	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Fotboll	IDRIDO01S-F	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Racketspel	IDRIDO01S-R	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 2S – Basket	IDRIDO02S-B	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 2S – Fotboll	IDRIDO02S-F	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 2S – Racketspel	IDRIDO02S-R	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Italienska, Steg 2-5	MODITAX	Språk/Svenska	
Jakt och viltvård 1	SKOJAK01	Natur/Matematik/Data	
Kinesiska 2-5	MODZHOX	Språk/Svenska	
Latin - språk och kultur 1	LATLATO1	Språk/Svenska	
Massage 1	MAAMAA01	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Matematik 2a	MATMAT02a	Natur/Matematik/Data	Egen position.
Matematik 3b	MATMAT03b	Natur/Matematik/Data	
Mental träning	HALMENO	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Måleri - dekorationstekniker	MARMAEO	Estetik/Media	
Naturkunskap 2	NAKNAK02	Natur/Matematik/Data	
Produktionsutrustning 1	PRUPRD01	Programspecifika kurser	
Psykologi 1	PSYPSY01	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Psykologi 1 + Psykologi 2a	PSY1+PSY2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	Paket 50p+50p
Retorik	SVERETO	Språk/Svenska	
Rätten och samhället	JURRÄTO	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Samhällskunskap 1a2	SAMSAMO1a2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	Egen position vt. 50p.
Service och bemötande	SEVSEVO1	Programspecifika kurser	
Spanska, Steg 2-5	MODSPAX	Språk/Svenska	
Specialyrken 1	HUBSPCO1S	Programspecifika kurser	
Svenska 3	SVESVE03	Språk/Svenska	

Svets grund	SAASVTo	Programspecifika kurser
Timring	TRÄTIMo	Programspecifika kurser
Träningslära 1	TRNTRNo1	Idrott/Friluftsliv/Hälsa
Tyska, Steg 2-5	MODDEUx	Språk/Svenska
Webbutveckling	WEBWEUo1	Natur/Matematik/Data

KURSBESKRIVNINGAR

ESTETIK / MEDIA

Bild och form 1b

BILBILo1b

Ej för ESBIL, TEDES.
(Ej för HV15)

Max 32 platser

Planeras att läsas på Wa.

Det här är en kurs för dig som vill utveckla dig inom måleri och skulptur men som också vill prova gamla som nya material och metoder.

Du får mycket tid att måla och skulptera i den här kursen. Du får också grundläggande kunskaper i bland annat färglära och komposition. Måla kan du göra i oljefärg på duk men du kan också skapa digitala bilder.

Genom att titta på egna och andras arbeten och sätta ord på vad du ser förstår du snart mer av bildernas språk.

Du får också lära dig metoder att ta till de gånger inspirationen fattas.

Vi använder uteslutande vattenlöslig oljefärg och slipper starka lösningsmedel.

Kontaktperson: Kristina Björkman

Dansteknik

DATDASo1S

Max 24 platser

Planeras att läsas på Wa.

Kursen ger dig möjlighet att utveckla fysiska färdigheter i dansen och ett konstnärligt förhållningssätt till dansteknik. Du kommer utveckla dina danstekniska färdigheter genom att träna det kroppsliga minnet, utveckla din förmåga att uppfatta nyanser i rörelseuttryck och utveckla dina färdigheter i att utföra dessa. Kursen kräver att du har förkunskaper i en eller flera dansstilar. Antingen har du gått kursen Dansorientering eller så har du dansvana från någon dansskola.

Kontaktperson: Caroline Dahlqvist

Digitalt skapande 1

DIGDIGo1

Ej för ESBIL, ESEST.

Max 16 platser

Planeras att läsas på Wa.

Skapande digital bild/ljud/film
(Välj "DIGDIGo1" i Dexter)

Detta är en variant av kursen Digitalt skapande. (Du kan inte välja denna kurs om du läst DIGDIGo1-3D tidigare.)

Du får under första halvan av kursen prova programmen Photoshop, Illustrator, InDesign, Garageband och Premiere. Det blir lite foto, lite film, lite musik.

Under den andra halvan kan du välja att fördjupa dig i något eller några av programmen och lära dig mer om t.ex. Photoshop, skriva musik med hjälp av Garageband eller skapa filmer i Premiere. Eller så kanske du vill göra mer av allt. Du bestämmer. Det är i första hand den skapande delen som betonas före den tekniska hanteringen. Du behöver alltså inte vara tekniskt lagd för denna kurs.

Kursen hålls i Mac-miljö.

Kontaktperson: Staffan Eriksson

Digitalt skapande 1 - 3D DIGDIG01-3D	3D och datoranimation (Välj "DIGDIG01-3D" i Dexter)
Ej för ESBIL, ESEST. Max 20 platser Planeras att läsas på Wa.	<p>Detta är en variant av kursen Digitalt skapande. (Du kan inte välja denna kurs om du läst DIGDIG01 tidigare.)</p> <p>Med hjälp av ett 3D-program lär du dig bygga och ljussätta scener så att de ser ut som fotografier. Det går även att göra realistiska kläder och frisyrer åt karaktärer, skapa animationer där flygplan flyger, figurer springer eller hus sprängs.</p> <p>När du kan grunderna får du själv välja ett område du vill jobba vidare med. Det du gör kan bli underhållning och filmeffekter, spännande reklamsnuttar eller vetenskapliga instruktionsfilmer. Huvudverktyget är Cinema 4D. Du använder även program som Photoshop, Premiere, Audition, After Effects m.fl. - men framför allt din egen fantasi!</p>
	Kontaktperson: Anders Frank
Digitalt skapande 2 DIGDIG02	Kursen är en fortsättning på DIGDIG01.
Endast för de som läst DIGDIG01 Max 16 platser Planeras att läsas på Wa.	<p>Här fortsätter du med fördjupat arbete i några av de program du lärt dig i kursen Digitalt skapande 1.</p> <p>Den här gången jobbar du med ett större projekt, där du blandar lämpliga datorprogram för att förverkliga dina idéer.</p> <p>Gruppen läser tillsammans med Digitalt skapande 1 och i mån av plats.</p> <p>Kursen hålls i Mac-miljö.</p>
	Kontaktperson: Staffan Eriksson
Digitalt skapande 2 - 3D DIGDIG02-3D	Kursen är en fortsättning på DIGDIG01-3D.
Endast för de som läst DIGDIG01-3D Max 20 platser Planeras att läsas på Wa.	<p>Här fortsätter du med fördjupade animeringar och visuella effekter i 3D. Förutom 3D-programmet använder du program för ljud-, musik- och bildredigering. Den här gången jobbar du med ett större projekt, underhållning, spel eller information, där du blandar lämpliga datorprogram för att förverkliga dina idéer.</p>
	Kontaktperson: Anders Frank
Ensemble 1 MUSENS01	En kurs där du spelar/sjunger tillsammans med andra, i både större och mindre grupper. Vi spelar mest pop/rock och singer/songwriter, både akustiskt och förstärkt.
Ej för ESMUS Max 16 platser Planeras att läsas på Wa.	<p>Du får lära dig hur man repeterar på ett effektivt sätt och hur man kopplar ihop och hanterar stora delar av den tekniska utrustningen.</p> <p>Kursen innehåller även praktisk teori, konserterutiner och moment i musikrelaterad arbetsmiljö.</p> <p>Kursen kräver instrumentvana eller sångvana.</p>
	Kontaktperson: Roger Eriksson, Olle Lindqvist

<p>Ensemble 2 MUSENSo2S</p> <p>Endast för ESMUS och dem som läst Ensemble 1</p> <p>Max 16 platser</p> <p>Planeras att läsas på Wa.</p>	<p>En kurs där du spelar/sjunger tillsammans med andra, i både större och mindre grupper. Vi spelar mest pop/rock och singer/songwriter, både akustiskt och förstärkt.</p> <p>Du får lära dig hur man repeterar på ett effektivt sätt och hur man kopplar ihop och hanterar stora delar av den tekniska utrustningen. Kursen innehåller även praktik, teori, konserterutiner och moment i musikrelaterad arbetsmiljö.</p> <p>Kursen kräver instrumentvana eller sångvana.</p> <p>Kontaktperson: Roger Eriksson, Olle Lindqvist</p>
<p>Film- och tv-kunskap KOSFILO</p> <p>Planeras att läsas på Wa.</p>	<p>I denna kurs får du se och lära dig om film från olika epoker, genrer och kulturer. Du kommer få se både ny som äldre film. Scener ur filmer men också filmer i sin helhet.</p> <p>Du kommer att få lära dig film- och tv-historia och dess utveckling från stumfilm, spelfilm och dokumentärfilm till digitalt filmberättande.</p> <p>Du får också en fördjupad inblick i filmgenrer och vad som är typiskt för en genrefilm.</p> <p>En viktig del som du också får lära dig är hur filmen är uppbyggd, dvs film- och tv-dramaturgi.</p> <p>Idag påverkar tv-serier filmen mycket men så har det inte alltid varit. Hur har teven påverkat filmen och hur har tv-serier och andra program utvecklats under åren.</p> <p>Kontaktperson: Lennart Samor</p>
<p>Fotografisk bild 1 FOTFOTO1</p> <p>Planeras att läsas på Wa.</p>	<p>Kursen behandlar grundläggande kunskaper i fotografering och bildframställning, bildanalys och bildberättande.</p> <p>Du får lära dig att redigera dina bilder i Photoshop.</p> <p>Under kursen får du lära dig hur en digital systemkamera fungerar och hur du använder den. Du får lära dig hur man komponerar bilder och hur bilder kommunicerar för att förmedla olika budskap. Du får också lära dig om fotografiska genrer från förr och nu och om de upphovsrättsliga regler som gäller fotografiska bilder.</p> <p>Kontaktperson: Peter Ljungström, Eva Adolfsson</p>
<p>Måleri – Dekorationstekniker MARMAEO</p> <p>Max 12 platser.</p> <p>Planeras att läsas på Fv.</p>	<p>Kursen syftar till att ge dig kunskap och erfarenheter om olika dekarationstekniker inom måleri, som ex. illusionsmåleri, grisaillemålning, avancerad ådring, marmorering, lasering, svampmålning och schablonmålning. Vidare ska den ge dig kunskaper om det dekorativa måleriets historia.</p> <p>Kontaktperson: Åke Nilsson</p>

IDROTT / FRILUFTSLIV / HÄLSA

Aktivitetsledarskap PEDAKI00S	Tillsammans planerar, genomför och utvärderar vi kortare och längre aktiviteter i naturen. Aktiviteterna genomförs på vatten, isar och vinterfjället.
Max 24 platser	Vi fördjupar oss i ledarskap och grupprocesser. Kursen ger också en inblick i olika organisationers verksamhet och utbildning inom området.
Planeras att läsas på Wa	De längre turerna genomförs lördag till måndag.
	Kontaktperson: Kalle Lindahl eller Peter Eklöv
<hr/>	
Idrott och hälsa 1S – Basket IDRIDO01S-B	Under kursen väljer du att specialisera dig i basket som lagbollspel. Kursen ger dig kunskap i basketens historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp, genomföra och analysera träningsprogram.
Max 24 platser	Kursen kan inte väljas om man redan läst Idrott och hälsa 1S – Lagbollspel eller Racketspel.
Planeras att läsas på Wa	Kontaktperson: Mikael Eklund
<hr/>	
Idrott och hälsa 1S – Fotboll IDRIDO01S-F	Under kursen väljer du att specialisera dig i fotboll som lagbollspel. Kursen ger dig kunskap i fotbollens historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp, genomföra och analysera träningsprogram.
Max 24 platser	Kursen kan inte väljas om man redan läst Idrott och hälsa 1S – Lagbollspel eller Racketspel.
Planeras att läsas på Wa	Kontaktperson: Mikael Eklund
<hr/>	
Idrott och hälsa 1S – Racketspel IDRIDO01-R	Du får prova flera populära racketsporter. Under kursen väljer du att specialisera dig i bordtennis, badminton eller tennis. (Du väljer ett av dessa alternativ i början av kursen.) Kursen ger dig kunskap i den valda idrottens historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp träningsprogram och att genomföra och analysera dessa.
Max 24 platser	Kursen kan inte väljas om man redan läst Idrott och hälsa 1S – Lagbollspel eller Racketspel.
Planeras att läsas på Wa.	Kontaktperson: Peter Eklöv
<hr/>	
Idrott och hälsa 2S – Basket 2 IDRIDO02-B	Detta är en fortsättningskurs för dig som läst kursen Idrott och hälsa 1S - Basket i årskurs 2.
Max 24 platser	Kontaktperson: Mikael Eklund
Planeras att läsas på Wa	
<hr/>	
Idrott och hälsa 2S – Fotboll 2 IDRIDO02-F	Detta är en fortsättningskurs för dig som läst kursen Idrott och hälsa 1S - Fotboll i årskurs 2.
Max 24 platser	Kontaktperson: Mikael Eklund
Planeras att läsas på Wa	
<hr/>	

**Idrott och hälsa 2S –
Racketspel 2**
IDRIDO02-R

Max 24 platser

Planeras att läsas på Wa

Detta är en fortsättningskurs för dig som läst kursen Idrott och hälsa 1S - Racketspel i årskurs 2.

Kontaktperson: Peter Eklöv

Massage 1
MAAMAA01

Max 2 x 16 platser

Planeras att läsas på Wa.

I kursen får du grundläggande kunskaper i svensk klassisk massage för att användas i skadeförebyggande och hälsofrämjande syfte, framför allt genom ökad blodcirkulation och muskulär och mental avslappning. Du lär dig grunderna i fackterminologi, massagens effekter och kroppens anatomi vad gäller skelett och muskler. Du lär dig att arbeta med massage på ett ergonomiskt, etiskt, hygieniskt och miljömässigt sätt. Slutmålet är att kunna utföra en helkroppsmassage med olja.

Kontaktperson: Beret Bertilsdotter-Berggren

Mental träning
HALMENO

Planeras att läsas på Wa.

Du är vad du tänker! Tankens kraft är stor! När du är medveten om dina tankar och känslor infinder sig en bättre balans i ditt liv och därmed mindre stress. Genom att studera, diskutera och pröva olika metoder inom kursen mental träning, får du verktyg för att påverka ditt välbefinnande. Kursen innehåller både praktisk och teoretisk kunskap och bygger på aktuell forskning.

Något av innehållet är:

- kurs i mindfulness
- mental avslappning och meditationstekniker
- massagemetoder, tai chi, yoga och qi gong
- individuell analys och process för stressreducering
- litteraturstudier och gruppdiskussioner
- skriftliga/muntliga reflektioner och utvärderingar

Kontaktperson: Hans Kernell

**Träningslära 1 – Styrke-
och konditionsträning**
TRNTRN01

Planeras att läsas på Wa.

Kursen vänder sig till dig som gillar träning eller som behöver komma igång med din träning!

I fokus står lärande och träning vad gäller egenskaper som uthållighet, styrka, rörlighet och koordination. Träningsplanering, genomförande och uppföljning av din personliga träning är en central del av kursen. För att styra träningen rätt kommer du att skriva träningsdagbok under kursens gång.

Du får fördjupa dig i om hur kroppen fungerar och hur du kan påverka din prestation.

Kontaktperson: Eva Lundqvist

CAD1 + CAD2

CAD

CAD1 ej för INPRK, TEDES

Max 19 platser.

Planeras att läsas på Wa.
CAD1 på ht och CAD2 på vt.**Paket med 50p + 50p.**

I ämnet CAD (Computer Aided Design) lär du dig att designa virtuella 3D-modeller för bland annat ingenjörers och arkitekters verksamhetsområden. Från 3D-modellerna gör vi ofta animeringar eller konstruktions- och byggritningar. I programmet Revit ritar vi byggnader, medan vi i Solidworks ritar allt från motordelar till mobiltelefonskal.

INPRK och TEDES kan välja CAD2 tillsammans med en annan 50p-kurs under **Övrigt** i Dexter.

Kontaktperson: David Hannersjö

Jakt och viltvård 1

SKOJAK01

Planeras att läsas på Wa.

Kursen innehåller praktiska och teoretiska moment inom områdena jakt, viltvård och natur.

Exempel på praktiska moment i kursen är jakt, tillvaratagande av vilt, och skytte på skjutbana med instruktör. Dessutom finns möjlighet att avlägga Svenska Jägareförbundets jägarexamen.

Kontaktperson: Kenneth Mella

Matematik 2a

MATMAT02a

Endast för yrkesprogram.
Förkunskapskrav
MATMAT01a

Planeras att läsas på Wa.

Kursen ligger på en egen schemaposition och kan antingen väljas som utökad kurs tillsammans med ett annat individuellt val eller istället för ett ordinarie individuellt val.

Valet återfinns under **Övrigt** i Dexter.

Tillämpningar av och egenskaper hos linjära funktioner samt potensfunktioner, andragsradsfunktioner och exponentialfunktioner. Algebraiska och grafiska metoder för att lösa potens- och andragsrads-ekvationer samt linjära ekvationssystem.

Lösning av exponentialekvationer, som används i bl. a ekonomiska sammanhang, genom prövning och grafiska metoder. Algebraiska uttryck, formler och ekvationer.

Kontaktperson: Göran Nordström

Matematik 3b

MATMAT03b

Endast för EKJUR, SA och de som läst MAT02 som IND.

Planeras att läsas på Wa.

Kursen behandlar följande centrala innehåll:

- Algebra
- Derivata
- Exponentiell förändring
- Integraler
- Problemlösning

Kontaktperson: Jan Wermelin

Naturkunskap 2
NAKNAK02

Endast för BF, EK, ES, HU, SA.

Planeras att läsas på Wa.

I kursen läser vi om människokroppens uppbyggnad och funktion. Vi lär oss mer om evolutionens mekanismer och hur organismer utvecklats.

Kursen behandlar även materians uppbyggnad, organiska och oorganiska ämnen i vardag och samhälle och hur livsmedel, moderna material och andra produkter kan framställas genom industriella processer och med ett miljöperspektiv i fokus. Kursen ger behörighet för vidare studier inom områdena arkitektur/naturresurser och farmaci/medicin/naturresurser/naturvetenskap/odontologi/omsorg/vård.

Kontaktperson: Anders Eriksson

Webbutveckling 1
WEBWEU01

Ej för TEINF.

Max 16 platser

Ny!

Kursen ger dig teoretiska och praktiska kunskaper i Webbdesign. Du får lära dig att skapa dina egna webbsidor, från mycket enkla till mycket avancerade med HTML5, CSS3 och skript.

Arbetsätt: Lärarledda genomgångar och övningar vid dator.

Redovisningsformer: Inlämningsuppgifter och prov.

Planeras att läsas på Wa. Kontaktperson: Martin Byström

PROGRAMSPECIFIKA KURSER

Entreprenörskap
ENTENRO

Kursen innebär en fördjupning inom programmet. Mer information ges av kontaktpersonen eller mentor.

Endast för FTTRA. Kursen är förvald för elever på inriktning FTTRA.

Planeras att läsas på Fv. Kontaktperson: Roger Orvegård

Färg och dekorationslackering
LACFÄRO

Kursen innebär en fördjupning inom programmet. Mer information ges av kontaktpersonen eller mentor.

Endast för FT. Kursen är förvald för elever på inriktning FTKAR.

Max 10 platser Kontaktperson: Tommy Nygaard

Planeras att läsas på Fv.

Produktionsutrustning 1
PRUPRDO1

Ej för IN, TEPRO.
Förtur för FT.

Kursen ger dig grundläggande kunskaper inom maskinteknik där du kommer att få jobba med praktiska övningar i både svarvning och fräsning och lära dig hur utrustningen fungerar. Kursen handlar också om hur industriteknisk produktionsutrustningen används enligt gällande säkerhetsföreskrifter och hur den underhålls.

Max 12 platser. Kontaktperson: Sven-Erik Jonsson

Planeras att läsas på Fv.

Service och bemötande
SEVSEV01

Ej för HT, RL.
Förtur för FTLAS.

Planeras att läsas på Fv.

I den här kursen får du bland annat utveckla dina kunskaper i hur man i servicesituationer bemöter kunder på ett yrkesmässigt sätt, samt utveckla din förmåga att tillvarata kundkontakter för att skapa långsiktiga relationer.

Kursen är förvald för elever på inriktning FTLAS.

Kontaktperson: Kerstin Sandberg

Specialyrken 1
HUBSPCO1S

Endast för BAHUS.

Max 2 x 12 platser.

Planeras att läsas på Fv.

Kursen syftar till att ge dig grundläggande kunskaper och erfarenheter i arbeten med keramiska plattor (kakel och klinker) och natursten (skiffer, kalksten och marmor). Utbildningen ger även kunskap i tätskiktsarbete, flytspackling, kvalitet, teknik samt material för tillämpning av olika yttskiktsystem enligt gällande regler. Kursen ger dessutom kunskap om vad som kännetecknar en god och säker arbets- och boendemiljö.

Kursen innebär en fördjupning inom programmet. Mer information ges av kontaktpersonen eller mentor.

Kontaktperson: Mikael Eddelid

Svets grund
SAASVTO

Ej för IN.

Max 16 platser

Planeras att läsas på Fv.

Du får lära dig några vanliga svetsmetoder för svetsning i kälfogar och stumsvetsar i enkla svetslägen. Du får också lära dig om utrustningens funktion och användningsområden samt säkerhetsanordningar.

Kontaktperson: Håkan Eriksson

Timring
TRÄTIMO

Endast för BAHUS.

Max 14 platser.

Planeras att läsas på Fv.

Knuttimrade hus tillhör vårt kulturarv och kursen syftar till att ge grundläggande kunskaper och erfarenheter i knuttimring. Vi bygger ett mindre hus på ett hantverksmässigt sätt.

Kontaktperson: Karl-Ove Qvarfordt

SAMHÄLLE / EKONOMI / BETEENDEVETENSKAP

Entreprenörskap och företagande
FÖRENT0

Ej för EK, HA.

Planeras att läsas på Wa.

Kursen ska ge grundläggande kunskaper i att planera, driva samt vid läsårets slut avveckla ett företag. Arbeta i grupper om 2-5 personer utifrån Ung Företagsamhets koncept, d v s att driva ett UF-företag under läsåret. Deltagarna lär sig om affärsplaner, försäljningsteknik, ledarskap och organisation, samt företagsekonomiska begrepp och metoder inom kalkylering, marknadsföring och redovisning.

Kontaktperson: Ann-Katrin Wiberg

Historia 1a2

HISHISO1A2

Endast för yrkesprogram
samt för TE.

Planeras att läsas på Wa.

**Egen schemaposition
ht****Denna kurs är på 50 poäng.**

Kursen ligger på en egen schemaposition och kan antingen väljas som utökad kurs tillsammans med ett annat individuellt val eller istället för ett ordinarie individuellt val tillsammans med ytterligare en 50-poängskurs.

Valet återfinns under **Övrigt** i Dexter.

Historia är ett både humanistiskt och samhällsvetenskapligt ämne som behandlar individens villkor och samhällets förändringar över tid. Kursen behandlar bland annat industrialiseringen och demokratiseringen under 1800- och 1900-talen i Sverige och globalt. Den tar även upp historiska teorier och begrepp, källkritik och historieanvändning.

Kontaktperson: Karin Rylenius

Psykatri 1

PSYPSY01

Ej för VO.

Planeras att läsas på Wa.

Kursen syftar till att dig kunskaper om olika psykiska funktionsnedsättningar. Du får kunskaper om vikten av kommunikation och utvecklar din förmåga att möta individer med psykiska problem på ett lyhört, respektfullt och empatiskt förhållningssätt.

Medvetenhet om fördomar som finns om psykiska funktionsnedsättningar ingår. Du fördjupar dig inom olika sjukdomstillstånd. Efter kursen slut ska du också fått en ökad förståelse för hur vården, omsorgen och omvårdnaden ska utformas för patienter och brukare med psykiska funktionsnedsättningar.

Kontaktperson: Ing-Britt Bengtsson

Psykologi 1 +**Psykologi 2a**

PSY1+PSY2

Ej för EK, HUKUL, SA, VO.

Planeras att läsas på Wa.

Paket med 50p + 50p.

Kursen **Psykologi 1** behandlar olika sätt att förstå och förklara mänskliga beteenden, känslor och tankar utifrån olika perspektiv. Kursen tar upp hur människan uppfattar och förstår sin omvärld och sig själv, samt hur människan påverkas och formas tillsammans med andra i grupp. Vidare studeras psykisk hälsa och ohälsa med betoning på stress och kriser.

I kursen arbetar vi utifrån teorier, övningar, diskussioner och experiment.

Kursen **Psykologi 2a** behandlar olika aktuella tillämpningsområden. Exempel på områden är personlighetspsykologin och utvecklingspsykologin som beskriver hur vi utvecklas och formas i samspelet mellan arv och miljö. Kursen tar även upp psykisk ohälsa och olika behandlingsalternativ. Vidare studeras hur medier, livsstilar och kulturer påverkar oss människor. I kursen tillämpas olika teorier och modeller samt experiment och observationer.

Kontaktperson: Ingela Löf

Rätten och samhället

JURRÄT0

Ej för EKJUR

I kursen Rätten och samhället får du juridiska kunskaper om konstitutionell rätt, internationell rätt, straffrätt, processrätt, sambandet mellan etik och moral i samhället samt juridiska begrepp och problemlösning i rättsliga sammanhang.

Undervisningen är problembaserad och den juridiska metoden ligger i fokus. Undervisningen varvas med tingsrättsbesök, analys av juridiskt material samt inlämningsuppgifter.

Kontaktperson: Maja-Lisa Junkka

Samhällskunskap 1a2

SAMSAM01a2

Endast för yrkesprogram. Ej för BF, VO.

Planeras att läsas på Wa.

Egen schemaposition vt**Denna kurs är på 50 poäng.**

Kursen ligger på en egen schemaposition och kan antingen väljas som utökad kurs tillsammans med ett annat individuellt val eller istället för ett ordinarie individuellt val tillsammans med ytterligare en 50-poängskurs.

Valet återfinns under **Övrigt** i Dexter.

Kursen bygger vidare på Samhällskunskap 1a1 och ska utveckla ditt samhällsvetenskapliga tänkande ytterligare. I kursen får du träna upp dina analytiska och källkritiska förmågor. Kursens innehåll behandlar de politiska ideologierna, samhällsekonomi och medias roll i samhället.

Kontaktperson: Roger Orvegård

SPRÅK / SVENSKA**Affärskommunikation - Engelska**

AFFAFÄ00S

Förkunskapskrav
ENGENG05

Planeras att läsas på Wa.

Kursen Affärskommunikation, som bedrivs på engelska, vänder sig till de som vill utveckla sin förmåga att använda engelska som kommunikationsmedel i både tal och skrift i internationella, yrkesmässiga situationer. Några moment som vi arbetar med under kursen är:

- Sociala, ekonomiska och miljömässiga förhållanden i olika länder, framförallt de engelskspråkiga.
- Affärsseder och kulturella uttryck i olika länder.
- Muntlig och skriftlig kommunikation på engelska i olika affärssammanhang.
- Framställning av affärsdokument.
- Framställning av informations- och presentationsmaterial med hjälp av modern informationsteknik.

Kontaktperson: Linda Sellén

Engelska 7

ENGENG07

Förkunskapskrav
ENGENG06

Planeras att läsas på Wa.

Du fortsätter att utveckla dina färdigheter i engelska och använder texter och övningar av mer komplex karaktär från olika ämnesområden såsom t ex aktuella samhällsfrågor, vetenskap, kultur, historia och politik. Du tränar på att använda och anpassa engelska språket på olika sätt för olika syften såsom t ex att skriva formella texter, presentera och diskutera olika ämnen muntligt och att argumentera både skriftligt och muntligt. Du läser engelsk litteratur från olika epoker och genrer och diskuterar såväl muntligt som skriftligt innehåll utifrån olika perspektiv. Du väljer ett fördjupningsområde och presenterar detta både muntligt och skriftligt.

Kontaktperson: Anders Edlund

Franska 2-5

MODFRAX

Planeras att läsas på Wa.

Steg 2, 3, 4 eller 5 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Stephan Winger

Italienska 2-5

MODITAx

Planeras att läsas på Wa.

Steg 2, 3, 4 eller 5 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Jessica Starck

Kinesiska 2-5

MODZH0x

Planeras att läsas på Wa.

Steg 2, 3, 4 eller 5 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Stephan Wininger

Latin – språk och kultur 1

LATLAT01

Ej för HUSPR

Planeras att läsas på Wa.

I Latin - språk och kultur 1 får du lära dig grunderna i det latinska språket och se hur det lever vidare i moderna språk. Du kommer att öka din förståelse för såväl vetenskapliga begrepp och termer som för kända citat och bevingade ord. Kursen behandlar även viktiga händelser och företeelser i Romarriket samt hur dessa avspeglar sig i det västerländska samhället inom allt från språk, rättsväsende och byggnadsteknik till litteratur och konst.

Kontaktperson: Elin Klefbom, Jessica Starck

Retorik

SVERETO

Förkunskap SVESVE01.

Planeras att läsas på Wa.

I kursen retorik får du öva dig på att tala inför andra i kommunikationssituationen. Genom praktiska övningar i grupp utvecklas och stärks du som talare. Du får lära dig att skriva och framställa texter som fungerar väl i sitt sammanhang. Faktorer som språk, disposition, stilfigurer och dess betydelse i talsammanhang har en betydande roll. I kursen retorik får du även arbeta med att utveckla ditt kroppsspråk. Du lär dig den retoriska arbetsprocessen och hur du kan använda den som redskap för muntliga framställningar.

I kursen retorik får du även arbeta med att utveckla ditt kroppsspråk. Du får träna aktivt lyssnande samt konsten att ge respons på ett konstruktivt sätt. Du lär dig också att analysera muntlig framställning i olika medier och nedtecknade tal.

Kontaktperson: Ingrid Torfjäll

Spanska 2-5

MODSPAx

Planeras att läsas på Wa.

Steg 2, 3, 4 eller 5 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Jessica Starck

Svenska 3
SVESVE03

Endast för yrkesprogram.

Förkunskap SVESVE02.

Planeras att läsas på Fv och Wa.

Svenska 3 krävs för grundläggande högskolebehörighet.

I kursen utvecklar du dina förmågor i muntlig och skriftlig framställning. Du får fördjupad kunskap om och användning av den retoriska arbetsprocessen. Den skriftliga framställningen i kursen anknyter till den vetenskapliga texttypen. Skönlitteratur inom olika genrer behandlas liksom litteraturvetenskapliga begrepp och verktyg för litteraturanlys. Kursen innehåller också språkhistoria, släktskap mellan olika språk och språkförändring.

Kontaktperson: Eva Malmsten, Elisabeth Hansson

Tyska 2-5
MODDEUx

Planeras att läsas på Wa.

Steg 2, 3, 4 eller 5 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Cornelia Runsten-Hippe
