

Valkatalog



Individuella val

Östersund åk 2

2017/2018

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

TIDSSCHEMA	2
ALLMÄN INFORMATION OM VALET	3
INSTRUKTION FÖR VAL I DEXTER	4
BEHÖRIGHETSKRAV TILL HÖGSKOLA	5
INFORMATION OM MERITPOÄNG	6
KURSFÖRTECKNING – Individuella val årskurs 2	7
KURSBESKRIVNINGAR.....	8
ESTETIK / MEDIA	8
IDROTT / FRILUFTSLIV / HÄLSA	10
NATUR / MATEMATIK / DATA	12
PROGRAMSPECIFIKA KURSER	13
SAMHÄLLE / EKONOMI / BETEENDEVETENSKAP	14
SPRÅK / SVENSKA	16
KURSFÖRTECKNING – Preliminär för årskurs 3	17

TIDSSCHEMA

Tid	Anmärkning
Dec-Jan	Valkatalogen distribueras till elever i år 1 och 2
Januari	Information om valet via mentorer och SYV. Möjlighet att fråga kontaktpersoner om olika kurser.
1 februari	<i>Inriktningsvalen</i> lämnas in*. Dessa ligger till grund för valutbudet i Dexter.
6 februari	Valen öppnar i Dexter.
Februari	Mentorer kontrollerar att alla i klassen fyller i sin ansökan i tid.
20 februari	Dextervalet stängs kl 15.00.
Mars	Kompletterande val för vissa.
Maj	Besked om antagning. Kursgrupperna fastställs.
Augusti - September	Under den andra skolveckan (och endast då) ges en begränsad möjlighet att ansöka om byte av kurs. Byten sker i mån av plats. Det tar sedan en vecka att administrera dessa byten.

* Gäller vissa program

ALLMÄN INFORMATION OM VALET

Individuellt val

Alla elever i gymnasieskolan skall läsa 200 poäng individuellt val (IND).

På Jämtlands Gymnasium söker du normalt 100 poäng i år 2 och 100 poäng i år 3.

Utifrån de val som görs kommer skolan att organisera resurserna för nästa läsår, t.ex. anställa rätt sorts lärare. Detta är orsaken till att valen måste lämnas in i så god tid.

Katalogen

I denna katalog presenteras ett urval av kurser som vi tror kommer att starta. Du hittar dessutom information om behörighetskraven för vidare studier.

Kursutbud

Kursutbudet inom det individuella valet är gemensamt för alla elever inom Jämtlands Gymnasium i Östersund (Fyrvalla och Wargentin). Varje kurs är preliminärt planerad att hållas på Fyrvalla eller Wargentin, men det kan komma att ändras beroende på hur ansökningarna ser ut.

Information om kurser

Till hjälp för att välja rätt finns beskrivningar av några vanliga kurser inom det individuella valet. Om du vill veta mer om en kurs kan du kontakta den som står angiven som kontaktperson. Denne person är oftast en lärare som undervisar i kursen detta läsår. Kontakt tas via mejl, telefon eller genom att du söker upp personen. Du kan naturligtvis också intervjua kamrater som läser kursen detta år. Om du har funderingar kring

behörighetskraven och vidare studier kan du också kontakta studie- och yrkesvägledaren på ditt program.

Valansökan i Dexter

Valansökan görs genom att man loggar in i Dexter. Där presenteras alla kurser man kan välja beroende på vilket program man läser. I princip är det möjligt att ansöka om alla nationella kurser, även om de inte finns med i katalogen. I så fall måste du kontakta din studie- och yrkesvägledare och komplettera din ansökan på en speciell blankett.

Utökad kurs

Du kommer vid den preliminära antagningen att tilldelas kurser så att du når upp till sammanlagt 2500 poäng i din studieplan. Kurser som är registrerade som utökad kurs berörs inte av denna gräns vilket innebär att du kan få mer än 2500 poäng om du läst en sådan kurs.

Du som vill läsa utökad studiekurs kan ansöka om detta hos din rektor i samband med höstterminens start sedan schemat är fastställt. Endast kurser där det finns platser kvar är aktuella för utökad studiekurs.

Urvalskriterier

Om antalet platser på en viss kurs är begränsat så kommer platserna att lottas (med hjälp av en slumpalgoritm i datasystemet för valhanteringen) mellan dem som sökt kursen. I denna lottning går förstahandsval före reservval.

Att tänka på:

1. För att en kurs ska starta krävs att ett visst antal elever söker kursen.
2. Eftersom du inte kan vara säker på att få ditt förstahandsval är det viktigt att du tänker igenom dina reservval noga.
3. Du kan inte välja en kurs som redan ingår i din studieplan. Kolla din individuella studieplan i Dexter eller fråga din mentor om du är osäker.
4. I normalfallet bygger kurserna på varandra. T.ex. att kursen engelska 7 förutsätter att du läst engelska 6.
5. Du har rätt att läsa en kurs i idrott och en kurs i estetiska ämnen som individuellt val. Om du går ett yrkesprogram har du rätt att läsa de kurser som krävs för grundläggande behörighet.
6. Du kan använda det individuella valet till att komplettera och bredda din behörighet till högre studier. Läs igenom högskolans behörighetskrav i detta häfte innan du väljer. Har du ytterligare frågor om behörighet så vänd dig till din studie- och yrkesvägledare.

INSTRUKTION FÖR VAL I DEXTER

Valen fylls i på nätet i Dexter.

Dina valalternativ är inte synliga förrän valet i Dexter öppnar (se tidsplan).

Valen kan ändras fram till den dag då dextervalet stängs. Därefter kan man se sina val men inte göra några ändringar.

Förfarande:

Gå in på sidan

<https://ostersund.dexter-ist.com>

Logga in med dina uppgifter

Klicka på *Mina val* alternativt välj det i fliken *Klassrummet*.

Välj typ av val.

Det kan gälla:

- Individuellt val (åk2+3)
- Programfördjupning (åk3)
- Övrigt (Tillval/utökad kurs)

Börja med dina *förstahandsval*.

Välj först *Schemaposition*

- Tex Individuellt val, Wa

Välj en *kurs* i kurslistan.

Fortsätt vid behov tills du uppnått rätt poängtal.

Fortsätt med dina *reservval*.

För varje val du gjort i första hand ska du normalt göra 3-4 reservval. (Det står angivet hur många poäng du ska välja.)

Spara dina val om du är klar.

Du får en varning om något är felaktigt ifyllt.

Du kan senare gå in och ändra dina val till dess att Dextervalet stängs.

::Val

PERSONUPPGIFTER: Elev2 Fiktiv, 010102-0101, KLASS15, JGY

Sammanställning

INDIVIDUELLT VAL - förstahandsval

Du ska här välja vilka kurser du vill läsa. Börja med att välja Typ/Schemaposition. När du gjort det får du möjlighet att välja kurs. Fortsätt sedan med rad två osv. Du ska fylla i ditt förstahandsval på de översta raderna och sedan fortsätta med dina reservval. Du kan gå tillbaka till den här sidan för att göra om dina val fram till det datum som skolan bestämt. När valet är stängt kan du fortfarande se vilka kurser du valt på denna sida.

Schemaposition: Kurs:
Individuellt val år 2, Wa BILBIL01b, Bild och form 1b, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Kurs:
Övrigt individuellt val MATMAT02a, Matematik 2a, 100 Poäng (JGÖ)

Du ska välja mellan 100 och 200 poäng.

Summa valda poäng:
200

INDIVIDUELLT VAL - reservval

Här väljer du kurser du vill ha om du inte får något av dina förstahandsval. Du kan inte välja samma kurs i samma schemaposition igen. Välj gärna ur olika positioner.

Schemaposition: Kurs:
Individuellt val år 2, Wa BIOBIO01, Biologi 1, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Kurs:
Individuellt val år 2, Fv SAASVT0, Svets grund, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Kurs:
Individuellt val år 2, Wa ENGENG06, Engelska 6, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Kurs:
Individuellt val år 2, Fv ENGENG06, Engelska 6, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Kurs:
Övrigt individuellt val SVESVE02, Svenska 2, 100 Poäng (JGÖ)

Schemaposition: Kurs:
<Välj> <Välj kurs>

Du ska välja mellan 300 och 600 poäng.

Summa valda poäng:
500

BEHÖRIGHETSKRAV TILL HÖGSKOLA

För att få börja studera vid ett universitet eller en högskola måste du uppfylla vissa krav på förkunskaper.

Dessa förkunskaper uttrycks oftast som krav på viss utbildning från gymnasieskolan, men kan i några enstaka fall även handla om krav på t.ex. arbetslivserfarenhet eller färdighetsprov.

Förkunskapskraven är indelade i *grundläggande behörighet*, som är gemensam för all högskoleutbildning och *särskild behörighet*, om det finns ytterligare krav för en viss utbildning.

Varför behövs behörighetskrav?

Behörighetskraven ska dels garantera en viss startnivå, dels ge besked till sökande om vad som krävs för att de ska kunna genomföra en viss utbildning och dels ge besked till dig som skall gå utbildningen vad som krävs för att du skall kunna genomföra utbildningen på ett bra sätt.

Men studieframgång beror naturligtvis inte bara på förkunskaper i vissa specifika ämnen. Den beror också på en rad personliga egenskaper och förutsättningar. Behörighetskraven har alltså främst en betydelse som allmän information till dig som blivande student om vilka förkunskaper som förutsätts inom en viss utbildning. Däremot kan inte uppfyllda behörighetskrav tolkas så att de ger dig som student någon absolut garanti för studieframgång.

Följande gäller:

Grundläggande behörighet

Grundläggande behörighet till högskoleutbildning som påbörjas på grundnivå har den som

- Avlagt en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan.
- Avlagt en yrkesexamen i gymnasieskolan samt har lägst betyget E i de kurser i svenska eller svenska som andraspråk och engelska som krävs för en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan

I de godkända betygen måste det ingå en eller flera kurser i svenska eller svenska som andraspråk om sammanlagt 300 gymnasiepoäng (svenska 1-3, alternativt svenska som andraspråk 1-3), engelska om sammanlagt 200 gymnasiepoäng (engelska 5 och 6), matematik om sammanlagt 100 gymnasiepoäng (matematik 1a, 1b eller 1c), och gymnasiearbetet.

Elever som går ett yrkesprogram har möjlighet att läsa in de kurser som krävs inom det individuella valet. För att uppnå grundläggande behörighet kan man välja följande kombination:

Årskurs 2	Välj ENGENGo6 som individuellt val och SVESVEO2 som tillval under Övrigt.
Årskurs 3	Välj SVESVEO3 som individuellt val.

Man kan också komplettera inom vuxenutbildningen i ett senare skede för att få grundläggande behörighet och kommer då att prövas i grupp I (direktgrupp) när man söker till högskolan, trots denna komplettering. Kompletteringar utöver vad som krävs för grundläggande behörighet prövas däremot i grupp II.

Särskild behörighet

Den särskilda behörigheten är de förkunskaper som är nödvändiga för att man ska kunna följa en viss utbildning och som krävs utöver den grundläggande behörigheten.

Den särskilda behörigheten är indelad i s.k. *områdesbehörigheter*.

Idén med dessa är att det skall finnas ett mindre antal områdesbehörigheter, som var och en gäller för en relativt stor grupp utbildningar.

Högskoleverket bestämmer vilken områdesbehörighet som gäller för högskoleutbildningar som leder fram till en *yrkesexamen* (t.ex. juristexamen, psykologexamen och sjuksköterskeexamen).

För *övriga utbildningar* beslutar varje högskola själv i vilken områdesbehörighet dessa skall placeras. Med övriga utbildningar menas program och kurser som leder fram till en s.k. generell examen, t.ex. Filosofie kandidat- eller Magisterexamen. Information om detta hittar du i universitetens och högskolornas kataloger samt i anmälningsmaterialet från Verket för högskoleservice.

Du kan söka mer information om behörighetskrav och kursutbud hos Verket för högskoleservice (VHS) www.vhs.se och på Högskoleverkets webbplats www.studera.nu.

INFORMATION OM MERITPOÄNG

Sökande med gymnasieexamen kommer att kunna få meritpoäng för respektive kurs enligt följande (högst 2,5 meritpoäng) som läggs till ditt jämförelsetal.

Moderna språk - högst 1,5 meritpoäng

- Moderna språk steg 3 - 0,5 meritpoäng
- Moderna språk steg 4 - 1,0 meritpoäng
- Moderna språk steg 5 eller Moderna språk steg 2 i nytt språk - 0,5 meritpoäng (endast aktuellt om steg 3 krävs för behörighet)

Engelska - högst 1,0 meritpoäng

- Engelska steg 7 - 1,0 meritpoäng

Matematik - högst 1,5 meritpoäng

- En kursnivå över behörighetskravet - 0,5 meritpoäng
- Två kursnivåer över behörighetskravet - 0,5 meritpoäng
- Tre kursnivåer över behörighetskravet - 0,5 meritpoäng
- Matematik steg 5 - 1,0 meritpoäng
- Matematik specialisering - 0,5 meritpoäng

Exempel:

1. Om Matematik steg 4 krävs för behörighet kan en sökande tillgodoräknas 1,0 meritpoäng för Matematik steg 5 och 0,5 meritpoäng för Matematik specialisering.
2. Om Matematik steg 3 krävs för behörighet kan en sökande tillgodoräknas 0,5 meritpoäng för Matematik steg 4 och 1,0 meritpoäng för Matematik steg 5.
3. Om Matematik steg 2 krävs för behörighet kan en sökande tillgodoräknas 0,5 meritpoäng för Matematik steg 3, 0,5 meritpoäng för steg 4 och 0,5 meritpoäng för steg 5.

Om du är osäker på vilka kurser som ger meritpoäng kan du kontakta *studie- och yrkesvägledaren* på ditt program. Mer information om att söka till högskolan hittar du på [http://www.studera.nu/](http://www.studera.nu)

KURSFÖRTECKNING – Individuella val årskurs 2

KURS	KOD	Kategori	Anmärkning
Bild och form 1b	BILBIL01b	Estetik/Media	
Biologi 1	BIOBIO01	Natur/Matematik/Data	
Dansorientering	DASDAO0	Estetik/Media	
Digitalt skapande 1	DIGDIG01	Estetik/Media	
Digitalt skapande 1 – 3D	DIGDIG01-3D	Estetik/Media	
Engelska 6	ENGENG06	Språk/Svenska	
Ensemble 1	MUSENS01	Estetik/Media	
Fastighetsservice – elarbeten	FASFAH0	Programspecifika kurser	
Film- och tv-kunskap	KOSFILO	Estetik/Media	
Fotografisk bild 1	FOTFOT01	Estetik/Media	
Franska 1-4	MODFRAX	Språk/Svenska	
Företagsekonomi 1	FÖRFÖR01	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Idrott och hälsa 1S – Basket	IDRIDO01-B	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Fotboll	IDRIDO01-F	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Innebandy	IDRIDO01-I	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Racketspel	IDRIDO01-R	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Internationella relationer	SAMINR0	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Italienska 1-4	MODITAX	Språk/Svenska	
Kinesiska, 1-4	MODZHOX	Språk/Svenska	
Komfort- och säkerhetssystem 1b	PERKOM01B	Programspecifika kurser	Läses på 2 år
Kommunikation	PEDKOU0	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Massage 1	MAAMAA01	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Matematik 2a	MATMAT02a	Natur/Matematik/Data	Egen position
Matematik 2b	MATMAT02b	Natur/Matematik/Data	
Mental träning	HALMENO	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Musik	MUSMUS0	Estetik/Media	
Musikproduktion 1	MUSMUS01	Estetik/Media	
Naturguidning 1	NAGNAT01	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Naturkunskap 2	NAKNAK02	Natur/Matematik/Data	
Paket Psykologi 1 + Psykologi 2a	PSY1+PSY2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Pedagogiskt ledarskap	PEDPEGO	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Privatjuridik	JURPRIO	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Programmering 1 – C++	PRRPRR01	Natur/Matematik/Data	
Service och bemötande	SEVSEVO1	Programspecifika kurser	
Spanska 1-4	MODSPAX	Språk/Svenska	
Svenska 2	SVESVE02	Språk/Svenska	Egen position
Svets grund	SAASVTO	Programspecifika kurser	
Träningslära 1 – Styrka/Kondition	TRNTRNO1	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Tyska 1-4	MODDEUX	Språk/Svenska	

KURSBESKRIVNINGAR

ESTETIK / MEDIA

Bild och form 1b

BILBIL01b

Ej för ESBIL, TEDES.

Max 32 platser

Planeras att läsas på Wa.

Det här är en kurs för dig som vill utveckla dig inom måleri och skulptur men som också vill prova gamla som nya material och metoder.

Du får mycket tid att måla och skulptera i den här kursen. Du får också grundläggande kunskaper i bland annat färglära och komposition. Måla kan du göra i oljefärg på duk men du kan också skapa digitala bilder.

Genom att titta på egna och andras arbeten och sätta ord på vad du ser förstår du snart mer av bildernas språk.

Du får också lära dig metoder att ta till de gånger inspirationen fattas.

Vi använder uteslutande vattenlöslig oljefärg och slipper starka lösningsmedel.

Kontaktperson: Kristina Björkman

Dansorientering

DASDAO0

Planeras att läsas på Wa.

I kursen Dansorientering får du prova på många olika dansstilar, såsom jazzdans, modern dans, afro, flamenco, bollywood mm. En lektion består vanligtvis av uppvärmning, teknikövningar, koreografi(dans) och stretch. Du övar upp din styrka, smidighet och koordination och får samtidigt ge uttryck för din kreativa/konstnärliga sida. Kursen ger även en inblick i dansens betydelse i olika kulturella sammanhang och dess bakgrund.

Kontaktperson: Caroline Dahlqvist

Digitalt skapande 1

DIGDIG01

Ej för ESBIL, ESEST.

Max 16 platser

Planeras att läsas på Wa.

Skapande digital bild/ljud/film
(Välj "DIGDIG01" i Dexter)

Detta är en variant av kursen Digitalt skapande.

Du får under första halvan av kursen prova programmen Photoshop, Illustrator, InDesign, Garageband och Premiere. Det blir lite foto, lite film, lite musik.

Under den andra halvan kan du välja att fördjupa dig i något eller några av programmen och lära dig mer om t.ex. Photoshop, skriva musik med hjälp av Garageband eller skapa filmer i Premiere. Eller så kanske du vill göra mer av allt. Du bestämmer. Det är i första hand den skapande delen som betonas före den tekniska hanteringen. Du behöver alltså inte vara tekniskt lagd för denna kurs.

Kursen hålls i Mac-miljö.

Kontaktperson: Staffan Eriksson

Digitalt skapande 1 - 3D
DIGDIG01-3D

3D och datoranimation
(Välj "DIGDIG01-3D" i Dexter)

Ej för ESBIL, ESEST.

Max 20 platser

Planeras att läsas på Wa.

Detta är en variant av kursen Digitalt skapande. Med hjälp av ett 3D-program lär du dig bygga och ljussätta scener så att de ser ut som fotografier. Det går även att göra realistiska kläder och frisyrier åt karaktärer, skapa animationer där flygplan flyger, figurer springer eller hus sprängs. När du kan grunderna får du själv välja ett område du vill jobba vidare med. Det du gör kan bli underhållning och filmeffekter, spännande reklamsnuttar eller vetenskapliga instruktionsfilmer. Huvudverktyget är Cinema 4D. Du använder även program som Photoshop, Premiere, Audition, After Effects m.fl. - men framför allt din egen fantasi!

Kontaktperson: Anders Frank

Ensemble 1
MUSENS01

Ej för ESMUS

Max 16 platser

Planeras att läsas på Wa.

En kurs där du spelar/sjunger tillsammans med andra, i både större och mindre grupper. Vi spelar mest pop/rock och singer/songwriter, både akustiskt och förstärkt. Du får lära dig hur man repeterar på ett effektivt sätt och hur man kopplar ihop och hanterar stora delar av den tekniska utrustningen. Kursen innehåller även praktisk teori, konserterutiner och moment i musikrelaterad arbetsmiljö. Kursen kräver instrumentvana eller sångvana.

Kontaktperson: Roger Eriksson

Film- och tv-kunskap
KOSFILO

Planeras att läsas på Wa.

I denna kurs får du se och lära dig om film från olika epoker, genrer och kulturer. Du kommer få se både ny som äldre film. Scener ur filmer men också filmer i sin helhet. Du kommer att få lära dig film- och tv-historia och deras utveckling från stumfilm, spelfilm och dokumentärfilm, till digitalt filmberättande. Du får också en fördjupad inblick i filmgenrer och vad som är typiskt för en genrefilm. En viktig del som du också får lära dig är hur filmen är uppbyggd, dvs film- och tv-dramaturgi. Idag påverkar tv-serier filmen mycket men så har det inte alltid varit. Hur har tv påverkat filmen och hur har tv-serier och andra program utvecklats under åren.

Kontaktperson: Lennart Samor

Fotografisk bild 1
FOTFOTO1

Planeras att läsas på Wa.

Kursen behandlar grundläggande kunskaper i fotografering och bildframställning, bildanalys och bildberättande. Du får lära dig att redigera dina bilder i Photoshop. Under kursen får du lära dig hur en digital systemkamera fungerar och hur du använder den. Du får lära dig hur man komponerar bilder och hur bilder kommunicerar för att förmedla olika budskap. Du får också lära dig om fotografiska genrer från förr och nu och om de upphovsrättsliga regler som gäller fotografiska bilder.

Kontaktperson: Eva Adolfsson

Musik

MUSMUSO

Ej för ESMUS.

Max 16 platser

Planeras att läsas på Wa.

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

- Musicerande i gehörsbaserad och noterad musik med röst eller instrument.
- Musikalisk kommunikation med röst och rörelse i musik och danser från olika tider eller kulturer. Stildrag och kännetecken.
- Sånger, alternativt låtar och danser, från olika tider eller kulturer.
- Instudering i grupp.
- Instrument och deras grundläggande egenskaper, kvaliteter och inbördes relationer. Grundläggande röstvård och metoder för det.
- Grundläggande musikskapande och bearbetning av musikaliskt material, till exempel att göra en andrastämman, välja instrumentering, kompstil, musikalisk form och disposition.
- Grundläggande musikalisk gestaltning och kommunikation vid framträdande inför publik och i samarbete med andra.
- Programvaror för musikkbearbetning och grundläggande hantering av musikteknisk utrustning och digital bearbetning av musikaliskt material.
- Grundläggande arbetsmiljö vid musikutövning, till exempel elsäkerhet, ergonomi och hörselvård.

Kontaktperson: Roger Eriksson

Musikproduktion 1

MUSMUSO1

Ej för ESMUS.

Max 12 platser

Planeras att läsas på Wa.

Du kommer att arbeta med musikinspelningar i våra välutrustade lokaler (Musikdatorsal, Musikstudio och kontrollrum) i X-huset. Kursen går igenom grunderna i tre vanligt förekommande programvaror i musikindustrin – Cubase, Logic och ProTools. Du kommer att lära dig om mikrofonteknik – placering och vilken typ av mikrofon man använder till vilket instrument. Grundläggande elsäkerhet i ljudsammanhang ingår också.

Kontaktperson: Magnus Skårstedt

IDROTT / FRILUFTSLIV / HÄLSA

Idrott och hälsa 1S –

Basket

IDRIDO01S-B

Max 24 platser

Planeras att läsas på Wa

Under kursen väljer du att specialisera dig i basket som lagbollspel. Kursen ger dig kunskap i basketens historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp, genomföra och analysera träningsprogram.

Kontaktperson: Mikael Eklund

Idrott och hälsa 1S –

Fotboll

IDRIDO01S-F

Max 24 platser

Planeras att läsas på Wa

Under kursen väljer du att specialisera dig i fotboll som lagbollspel. Kursen ger dig kunskap i fotbollens historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp, genomföra och analysera träningsprogram.

Kontaktperson: Mikael Eklund

<p>Idrott och hälsa 1S – Innebandy IDRIDO01S-I</p> <p>Max 24 platser</p> <p>Planeras att läsas på Wa</p>	<p>Under kursen väljer du att specialisera dig i innebandy som lagbollspel.</p> <p>Kursen ger dig kunskap i innebandyns historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp, genomföra och analysera träningsprogram.</p> <p>Kontaktperson: Mikael Eklund</p>
<p>Idrott och hälsa 1S – Racketspel IDRIDO01S-R</p> <p>Max 24 platser</p> <p>Planeras att läsas på Wa.</p>	<p>Du får prova flera populära racketsporter. Under kursen väljer du att specialisera dig i någon av dessa. (Du väljer en racketsport i början av kursen.)</p> <p>Kursen ger dig kunskap i den valda idrottens historia, organisation, regler och taktik. Vidare får du lära dig att lägga upp träningsprogram och att genomföra och analysera dessa.</p> <p>Kontaktperson: Jimmy Widell</p>
<p>Massage 1 MAAMAA01</p> <p>Max 2 x 16 platser</p> <p>Planeras att läsas på Wa.</p>	<p>I kursen får du grundläggande kunskaper i svensk klassisk massage för att användas i skadeförebyggande och hälsofrämjande syfte, framför allt genom ökad blodcirkulation och muskulär och mental avslappning. Du lär dig grunderna i fackterminologi, massagens effekter och kroppens anatomi vad gäller skelett och muskler. Du lär dig att arbeta med massage på ett ergonomiskt, etiskt, hygieniskt och miljömässigt sätt. Slutmålet är att kunna utföra en helkroppsmassage med olja.</p> <p>Kontaktperson: Beret Bertilsdotter-Berggren</p>
<p>Mental träning HALMENO</p> <p>Planeras att läsas på Wa.</p>	<p>Du är vad du tänker! Tankens kraft är stor!</p> <p>När du är medveten om dina tankar och känslor infinner sig en bättre balans i ditt liv och därmed mindre stress. Genom att studera, diskutera och pröva olika metoder inom kursen mental träning, får du verktyg för att påverka ditt välbefinnande. Kursen innehåller både praktisk och teoretisk kunskap och bygger på aktuell forskning.</p> <p>Något av innehållet är:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kurs i mindfulness - mental avslappning och meditationstekniker - massagemetoder, tai chi, yoga och qi gong - individuell analys och process för stressreducering - litteraturstudier och gruppdiskussioner - skriftliga/muntliga reflektioner och utvärderingar <p>Kontaktperson: Hans Kernell</p>

Naturguidning 1
NAGNAT01

Ej för HT

Planeras att läsas på Wa.

Tillsammans planerar, genomför och utvärderar vi kortare och längre vistelser i naturen. Kursen innehåller ett antal turer där vi börjar med en fjälltur till fots. När isarna lägger sig åker vi långfärdsskridskor. När sedan snön kommer förbereder vi oss för en dag på vinterfjället. Sista turen i kursen sker i maj och det blir antingen paddling i strömmande vatten eller klippklättring.

Kursen kräver inga förkunskaper och vi kommer att övernatta i tält under våra längre turer. De längre turerna (2 st) genomförs fredag till söndag vilket kompenseras under kursens gång.

Innehåll: Val av utrustning och material för aktiviteter under olika årstider i naturen. Säkerhet och riskbedömning under turerna. Matlagning i naturen. Guidning i olika naturmiljöer. Personlig färdighet i olika friluftstekniker.

Kontaktperson: Kalle Lindahl eller Peter Eklöv

**Träninglära 1 – Styrke-
och konditionsträning**
TRNTRN01

Planeras att läsas på Wa.

Kursen vänder sig till dig som gillar träning eller som behöver komma igång med din träning!

I fokus står lärande och träning vad gäller egenskaper som uthållighet, styrka, rörlighet och koordination. Träningsplanering, genomförande och uppföljning av din personliga träning är en central del av kursen. För att styra träningen rätt kommer du att skriva träningsdagbok under kursens gång.

Du får fördjupa dig i om hur kroppen fungerar och hur du kan påverka din prestation.

Kontaktperson: Eva Lundqvist

NATUR / MATEMATIK / DATA

Biologi 1
BIOBIO01

Ej för NA.

Planeras att läsas på Wa.

Undervisningen i kursen behandlar följande centrala innehåll:

- Ekologi
- Genetik
- Evolution
- Biologins karaktär och arbetsmetoder

Kontaktperson: Christer Pålsson

Matematik 2a
MATMAT02a

Endast för yrkesprogram.
Förkunskapskrav
MATMAT01a

Planeras att läsas på Wa.

Egen schemaposition

Kursen ligger på en egen schemaposition och kan antingen väljas som utökad kurs tillsammans med ett annat individuellt val eller istället för ett ordinarie individuellt val. Valet återfinns under **Övrigt** i Dexter.

Tillämpningar av och egenskaper hos linjära funktioner samt potensfunktioner, andragsgradsfunktioner och exponentialfunktioner. Algebraiska och grafiska metoder för att lösa potens- och andragsgradsekvationer samt linjära ekvationsystem. Lösning av exponentialekvationer, som används i bl. a ekonomiska sammanhang, genom prövning och grafiska metoder. Algebraiska uttryck, formler och ekvationer.

Kontaktperson: Lisbeth Fahlén

Matematik 2b
MATMAT02b

Endast för ES och HU.
Förkunskapskrav
MATMAT01b

Planeras att läsas på Wa.

Kursen innehåller bl. a:
Begreppet logaritm i samband med lösning av exponentialekvationer som bl a används i ekonomiska och naturvetenskapliga sammanhang.
Nya algebraiska verktyg kopplade till konkreta situationer och karaktärsämnen.
Algebraiska och grafiska metoder för att lösa exponential- och andragradsekvationer samt linjära ekvationssystem.
Användning av grundläggande klassiska satser i geometri om likformighet, kongruens och vinklar.
Statistiska metoder och beräkning av standardavvikelse samt egenskaper hos normalfördelat material.

Kontaktperson: Jan Wermelin

Naturkunskap 2
NAKNAK02

Endast för EK, ES, HU, SA.
Planeras att läsas på Wa.

I kursen läser vi om människokroppens uppbyggnad och funktion. Vi lär oss mer om evolutionens mekanismer och hur organismer utvecklats.
Kursen behandlar även materians uppbyggnad, organiska och oorganiska ämnen i vardag och samhälle och hur livsmedel, moderna material och andra produkter kan framställas genom industriella processer och med ett miljöperspektiv i fokus. Kursen ger behörighet för vidare studier inom områdena arkitektur/naturresurser och farmaci/medicin/naturresurser/naturvetenskap/odontologi/omsorg/vård.

Kontaktperson: Lennart Svahn

Programmering 1 – C++
PRRPRR01

Ej för TEINF.

Planeras att läsas på Wa.

I kursen ges möjlighet att arbeta i projekt och att enskilt eller i grupp utföra programmeringsuppgifter av varierande komplexitet och inom olika tillämpningsområden. Programmeringsuppgifterna ska omfatta såväl egen programmering som lösning på programmeringstekniska problem och programutveckling med en given källkod som grund.

Kontaktperson: Markus Bergbacka

PROGRAMSPECIFIKA KURSER

**Fastighetsservice -
elarbeten**
FASFAH0

Endast för BA,EE,VF
(Ej för VFFAS)

Max 16 platser.

Planeras att läsas på Fv.

Kursen innebär en fördjupning inom programmet. Mer information ges av kontaktpersonen eller mentor.

Kontaktperson: Göran Eriksson

Komfort- och säkerhetssystem 1b
PERKOM01B

Endast för FTPER.

Planeras att läsas på Fv.

Kursen är på 200p och läses år 2 plus år 3.

Kursen är förvald för elever på inriktning FTPER.

Kursen innebär en fördjupning inom programmet. Mer information ges av kontaktpersonen eller mentor.

Kontaktperson: Jon Svensson

Service och bemötande
SEVSEV01

Endast för FTTRA.

Planeras att läsas på Fv.

Kursen ingår i ett paket tillsammans med *Entreprenörskap* i år 3. Paketet är förvalt för elever på inriktning FTTRA.

Kursen innebär en fördjupning inom programmet. I den här kursen får du bland annat utveckla dina kunskaper i hur man i servicesituationer bemöter kunder på ett yrkesmässigt sätt, samt utveckla din förmåga att tillvarata kundkontakter för att skapa långsiktiga relationer.

Kontaktperson: Linda Rödén

Svets Grund
SAASVTO

Förval för FTKAR,FTLAS
Öppen för alla utom IN.

Max 30 platser.

Planeras att läsas på Fv.

Kursen ingår i ett förvalt paket tillsammans med *Färg- och dekorationslackering* för elever på inriktning FTKAR och tillsammans med *Service och bemötande* för elever på FTLAS. För övriga är det en fristående kurs.

Du får lära dig några vanliga svetsmetoder för svetsning i kälfogar och stumsvetsar i enkla svetslägen. Du får också lära dig om utrustningens funktion och användningsområden samt säkerhetsanordningar.

Kontaktperson: Mats Näslin

SAMHÄLLE / EKONOMI / BETEENDEVETENSKAP

Företagsekonomi 1
FÖRFÖR01

Ej för EK, HA.

Planeras att läsas på Wa.

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper i företagsekonomiska teorier, modeller och metoder samt förståelse av sambanden mellan olika funktioner inom ett företag.

Undervisningen ska också bidra till att eleverna utvecklar kunskaper om hur man förverkligar en affärsidé samt stimulera deras kreativitet och lust att omsätta idéer i praktisk verksamhet. Företagsekonomi handlar om ekonomiska strategier som på olika sätt påverkar våra liv. Undervisningen ska därför ge eleverna möjlighet att utveckla intresse för ekonomiska frågor och förmåga att kritiskt granska, analysera och diskutera företagsekonomiska frågeställningar.

Kontaktperson: Madeleine Dahl

Internationella relationer *Varför har FN så svårt att lösa världens konflikter? Vad är egentligen Nato? Kommer Kina att ta över USA:s plats som världens rikaste och mäktigaste?*
SAMINRO

Ej för SASAM

Planeras att läsas på Wa.

Kursen internationella relationer ger dig fördjupande kunskaper om de historiska, ideologiska och ekonomiska faktorer som är bakgrunden till dagens olika konflikter och samarbeten. Globaliseringens utmaningar för mänskliga fri- och rättigheter och resursfördelning diskuteras. Du får möjlighet att debattera intressanta internationella frågor både muntligt och skriftligt.

Kontaktperson: Erik Edervall

Kommunikation
PEDKOUo

Ej för BF, SABET

Planeras att läsas på Wa.

I kursen kommunikation behandlas grundläggande kunskaper i ämnet pedagogisk kommunikation. Som elev får du en teoretisk bakgrund till kommunikation mellan människor, samt hur vi påverkas och kan påverka genom kommunikation. Du ges möjlighet att träna på interaktion och kommunikation utifrån olika sammanhang och teorier, såväl enskilt som i grupp, för att sedan visa/presentera dina kunskaper på olika sätt. Reklam, digitala mediers betydelse samt källkritik ingår också, liksom användandet av den informationsteknik som är tillgänglig.

Kontaktperson: Carina Öhagen Magnusson

**Psykologi 1 +
Psykologi 2a**
PSY1+PSY2

Ej för EK, HUKUL, SA, VO.

Planeras att läsas på Wa.

Paket med 50p + 50p.

Kursen **Psykologi 1** behandlar olika sätt att förstå och förklara mänskliga beteenden, känslor och tankar utifrån olika perspektiv. Kursen tar upp hur människan uppfattar och förstår sin omvärld och sig själv, samt hur människan påverkas och formas tillsammans med andra i grupp. Vidare studeras psykisk hälsa och ohälsa med betoning på stress och kriser.

I kursen arbetar vi utifrån teorier, övningar, diskussioner och experiment.

Kursen **Psykologi 2a** behandlar olika aktuella tillämpningsområden. Exempel på områden är personlighetspsykologin och utvecklingspsykologin som beskriver hur vi utvecklas och formas i samspelet mellan arv och miljö. Kursen tar även upp psykisk ohälsa och olika behandlingsalternativ. Vidare studeras hur medier, livsstilar och kulturer påverkar oss människor. I kursen tillämpas olika teorier och modeller samt experiment och observationer.

Kontaktperson: Ingela Löf

Pedagogiskt ledarskap
PEDPEGO

Ej för BF.

Planeras att läsas på Wa.

Pedagogiskt ledarskap är en kurs som bygger mycket på praktiska övningar där du bland annat får arbeta med yngre skolbarn. Kursen ska ge kunskap och erfarenhet av att leda människor inom olika pedagogiska aktiviteter. Detta görs genom att blanda teori med mycket praktiska övningar, både i klassrummet och utomhus, då eleverna får leda varandra eller andra grupper i olika aktiviteter. Exempel på kunskapsområden som kursen går igenom är: ledarskaps- och organisationsteorier, grupprocessen, kommunikation, etik och moral samt planera, leda och utvärdera olika aktiviteter.

Kontaktperson: Fredrik Olofsson

Privatjuridik
JURPRIO

Ej för EK.

Planeras att läsas på Wa.

Kursen ska ge juridiska kunskaper inom området civilrätt; brott & straff, köp & konsumenträtt, familjerätt, skadeståndsrätt, de svenska grundlagarna och deras förhållande till EU-rätt och internationell rätt. Arbetssätt och redovisningsformer; Lärarledd undervisning, juridisk metod varvad med grupparbeten, tingsrättsbesök och prov.

Kontaktperson: Maja-Lisa Junkka

SPRÅK / SVENSKA

Engelska 6
ENGENG06

Endast för yrkesprogram. Ej för HT.
Förkunskapskrav
ENGENG05

Planeras att läsas på Fv och Wa.

Engelska 6 krävs för grundläggande högskolebehörighet.

Kursen bygger vidare på Engelska 5 och ska utveckla dina färdigheter i det engelska språket. Dessa färdigheter innefattar dels reception, som innebär att förstå talat språk och texter, dels produktion och interaktion, som innebär att formulera sig och samspela med andra i tal och skrift samt att anpassa sitt språk till olika situationer, syften och mottagare.

Kontaktperson: Eva Malmsten, Anita Sandin

Franska 1-4
MODFRAX

Planeras att läsas på Wa.

Steg 1, 2, 3 eller 4 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Stephan Wininger

Italienska 1-4
MODITAX

Planeras att läsas på Wa.

Steg 1, 2, 3 eller 4 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Jessica Starck

Kinesiska 1-2
MODZHOX

Planeras att läsas på Wa.

Steg 1 eller 2 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Stephan Wininger

Spanska 1-4
MODSPA_x

Planeras att läsas på Wa.

Steg 1, 2, 3 eller 4 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Jessica Starck

Svenska 2
SVESVE02

Endast för yrkesprogram. Ej för BF, HA och VO.

Planeras att läsas på Fv och Wa.

Egen schemaposition

Svenska 2 krävs för grundläggande högskolebehörighet.

Kursen ligger på en egen schemaposition och kan antingen väljas som utökad kurs tillsammans med ett annat individuellt val eller istället för ett ordinarie individuellt val. Valet återfinns under **Övrigt** i Dexter.

Kursen bygger vidare på Svenska 1 och ska utveckla dina färdigheter i att tala, skriva, läsa och lyssna.

Undervisningen i muntlig och skriftlig framställning ger dig tillfälle att värdera andras muntliga framställningar och texter samt bearbeta sina egna muntliga framställningar och texter, efter egen värdering och andras råd.

I undervisningen får du möta olika typer av skönlitteratur och andra typer av texter och du får sätta innehållet i relation till dina egna erfarenheter, intressen och din egen utbildning.

Kontaktperson: Ingrid Torfjäll, Eva Malmsten

Tyska 1-4
MODDEU_x

Planeras att läsas på Wa.

Steg 1, 2, 3 eller 4 beroende på förkunskaper.

I språkkurserna får du möjlighet att utveckla kunskaper i språket och kunskaper om omvärlden samt tilltro till din förmåga att använda språket i olika situationer och för olika syften. Du får möta talat och skrivet språk av olika slag och genom att använda språket i meningsfulla sammanhang får du möjlighet att utveckla en allsidig kommunikativ förmåga.

Kontaktperson: Cornelia Runsten-Hippe

KURSFÖRTECKNING – Preliminär för årskurs 3

För att underlätta planeringen av dina individuella val, presenteras nedan de kurser som preliminärt kommer att erbjudas då du går i årskurs 3. Observera att alla kurser inte erbjuds alla programriktningar. Prata med din studievägledare om du är osäker. Valkatalogen för årskurs 3 kommande läsår finns på www.jgy.se under Valbara kurser.

KURS	KOD	Kategori	Anmärkning
Affärskommunikation – Engelska	AFFAFÄ00S	Språk/Svenska	
Aktivitetsledarskap	PEDAKI00S	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Bild och form 1b	BILBIL01b	Estetik/Media	
Cad1 + Cad 2 Paket	CAD	Natur/Matematik/Data	
Dansteknik 1	DATDAS01S	Estetik/Media	

Digitalt skapande 1	DIGDIG01	Estetik/Media	
Digitalt skapande 1 – 3D	DIGDIG01-3D	Estetik/Media	
Digitalt skapande 2	DIGDIG02	Estetik/Media	
Digitalt skapande 2 – 3D	DIGDIG02-3D	Estetik/Media	
Engelska 7	ENGENG07	Språk/Svenska	
Ensemble 1	MUSENS01	Estetik/Media	
Ensemble 2	MUSENS02S	Estetik/Media	
Entreprenörskap	ENTENR0	Programspecifika kurser	
Entreprenörskap och företagande	FÖRENT0	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Film- och tv-kunskap	KOSFILO	Estetik/Media	
Fotografisk bild 1	FOTFOT01	Estetik/Media	
Franska, Steg 2-5	MODFRAx	Språk/Svenska	
Färg och dekorationslackering	LACFÄR0	Programspecifika kurser	
Historia 1a2	HISHISO1a2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	Egen position ht. 50p.
Idrott och hälsa 1S – Basket	IDRIDO01S-B	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Fotboll	IDRIDO01S-F	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 1S – Racketspel	IDRIDO01S-R	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 2S – Basket	IDRIDO02S-B	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 2S – Fotboll	IDRIDO02S-F	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Idrott och hälsa 2S – Racketspel	IDRIDO02S-R	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Italienska, Steg 2-5	MODITAx	Språk/Svenska	
Jakt och viltvård 1	SKOJAK01	Natur/Matematik/Data	
Kinesiska 2-5	MODZHOx	Språk/Svenska	
Latin - språk och kultur 1	LATLATO1	Språk/Svenska	
Massage 1	MAAMAA01	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Matematik 2a	MATMAT02a	Natur/Matematik/Data	Egen position.
Matematik 3b	MATMAT03b	Natur/Matematik/Data	
Mental träning	HALMENO	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Måleri - dekorationstekniker	MARMAEO	Estetik/Media	
Naturkunskap 2	NAKNAK02	Natur/Matematik/Data	
Produktionsutrustning 1	PRUPRD01	Programspecifika kurser	
Psykatri 1	PSYPSY01	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Psykologi 1 + Psykologi 2a	PSY1+PSY2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	Paket 50p+50p
Retorik	SVERETO	Språk/Svenska	
Rätten och samhället	JURRÄTO	Samhälle/Ekonomi/Beteende	
Samhällskunskap 1a2	SAMSAM01a2	Samhälle/Ekonomi/Beteende	Egen position vt. 50p.
Service och bemötande	SEVSEVO1	Programspecifika kurser	
Spanska, Steg 2-5	MODSPAx	Språk/Svenska	
Specialyrken 1	HUBSPCO1S	Programspecifika kurser	
Svenska 3	SVESVEO3	Språk/Svenska	
Svets grund	SAASVTO	Programspecifika kurser	
Timring	TRÄTIMO	Programspecifika kurser	
Träningslära 1	TRNTRNO1	Idrott/Friluftsliv/Hälsa	
Tyska, Steg 2-5	MODDEUx	Språk/Svenska	