



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

LÄSÅR:

Beställning av specialkost från kök inom Måltidsservice

Namn	skola:	klass:
Telefon	dagtid:	kvällstid:
E-post	mobil:	
Kontaktperson		
Telefon	dagtid:	kvällstid:
E-post	mobil:	

HUSMANSKOST

Följande specialkost kan beställas utan medicinskt intyg:

Annat:

- | | | |
|--|---|-------|
| <input type="checkbox"/> sojaproteinfri | <input type="checkbox"/> -blodmat | _____ |
| <input type="checkbox"/> sojaprotein- & sojalecitinfri | <input type="checkbox"/> -fläskkött | _____ |
| <input type="checkbox"/> glutenfri | <input type="checkbox"/> -fisk | _____ |
| <input type="checkbox"/> mjölkfri (helt utan komjölkprotein & laktos) | <input type="checkbox"/> -fågel | _____ |
| <input type="checkbox"/> laktosreducerad (laktosred. mjölkprodukter används) | <input type="checkbox"/> -nötkött | _____ |
| <input type="checkbox"/> äggfri | <input type="checkbox"/> -citrus i maten | _____ |
| <input type="checkbox"/> diabetes (vid behov av mellanmål, kontakta köket) | <input type="checkbox"/> -morot i maten | _____ |
| | <input type="checkbox"/> -tomat i maten | _____ |
| | <input type="checkbox"/> -paprika i maten | _____ |

VEGETARISK MAT

Följande specialkost kan beställas utan medicinskt intyg:

Annat:

- | | | |
|--|---|-------|
| <input type="checkbox"/> sojaproteinfri | <input type="checkbox"/> -citrus i maten | _____ |
| <input type="checkbox"/> sojaprotein- & sojalecitinfri | <input type="checkbox"/> -morot i maten | _____ |
| <input type="checkbox"/> glutenfri | <input type="checkbox"/> -tomat i maten | _____ |
| <input type="checkbox"/> laktosreducerad (laktosred. mjölkprodukter används) | <input type="checkbox"/> -paprika i maten | _____ |
| <input type="checkbox"/> mjölkfri (helt utan komjölkprotein & laktos) | | _____ |
| <input type="checkbox"/> äggfri | | _____ |
| <input type="checkbox"/> diabetes (vid behov av mellanmål, kontakta köket) | | _____ |
| <input type="checkbox"/> vegankost | | _____ |

Specifikt anpassad specialkost för elever med särskilda behov, beställs genom medicinskt intyg.

Information om olika koster: [www.slv.se/risker med mat/allergi och överkänslighet](http://www.slv.se/risker-med-mat/allergi-och-overkanslighet).

Har kontakt med elevhälsan. Ev kontaktperson där:

* Jag använder följande specialprodukter hemma:

* Jag använder följande av industrins färdiga produkter som finns i handeln:

* Reaktion efter intag av överkänsligt ämne:

* Ev medicin förvaras:

Blanketten lämnas till kökspersonalen på din skola, som då får möjlighet att ställa frågor.

Vid ändring av specialkosten ska en ny blankett lämnas in till köket.

Beställningen gäller tills ändring eller avbeställning görs dock längst läsåret ut.

OBS! Det är **mycket viktigt** att du kontaktar köket vid frånvaro samt att du hör av dig om du har synpunkter på den mat du serveras.

Datum:

Namn-teckning: