

JGY IDROTTSPROGRAMMET VSP & NIU IDROTTSMEDICINSK SUPPORT 2016/17

Förebyggande

- Rörelsescreening
- Hjärtscreening enl Rfs rekommendationer
- Hälsosamtal
- Intyg
- Blodstatus: Remisser från Skolhälsovården
- Psykosocialt (laganda, kamratskap, värdegrund)
- Hygieninformation

Försäkringserbjudande

Folksam Vårdkostnadsförsäkring för Idrottsgymnasier. Bas 2480 kr/år och Bas-Extra 5640 kr/år.

Akut/problem

Skolsyster Maria Lyren varje dag kl 1000-1200 (070-185 76 82)

Skolläkaren Anita Englund tisdag kl 1300-1400. Boka senast föreliggande fredag kl 1200 via Maria Lyren enl ovan.

Vid infektioner kan remiss ges till specialist eller Hälsocentral.

Blodstatus: Remisser från Maria Lyren. 2-3 ggr/år samt vid behov.

Vid skada/inflammation: Idrottsmedicinsk mottagning, Tel: 063 - 670 20 00

Tidbokning till läkare eller sjukgymnast: Mån - torsd 8:00 - 11:30 och 13:00 - 16:00

- Ungdomar under 18 år gratis. OBS! Vid uteblivet besök debiteras besöksavgiften - gäller även ungdomar och personer med högkostnadsskydd.

- Ortopedläkarna: Medicin Direkt, Akademigatan 4C. A4 Campusområde, Östersund

- Sjukgymnasterna: Metropolen, Skiftesvägen 3 (Odenskog), Östersund

Direkt sjukgymnastkonsultation. Mottagning på NIU: Drop in-tid varje onsdag kl 1000-1200. Besöken kan vara gratis enl nedan. Försäkring gäller.

- Magdalena Moström (070-325 72 70)

Patientavgifter för besök hos sjukgymnast

I Region Jämtland Härjedalen får barn och ungdomar under 18 år gratis sjukvård oberoende Landstingstillhörighet. Det gäller vid besök på Östersunds sjukhus och hälsocentralerna samt hos privata vårdgivare som har avtal med Region Jämtland Härjedalen. Undantaget är förebyggande vård (hälsovård). För patienter över 18 år är huvudregeln att ett besök kostar 300 kronor. När man har betalat sammanlagt 1 100 kronor inom loppet av ett år från första besöket så träder högkostnadsskyddet in.

Naprapat

- Christer Paulsson, Rygg- och Idrottskliniken (063-10 10 99). Är du under 18 år så är de 4 första besöken utan avgift. Därefter kostar det 300 kr/besök. Är du över 18 år kostar det 300 kr/besök eller nyttja en idrottsskadeförsäkring.

Kurativ support

- Kurator Helena Bohlin (010-490 24 74)

- MIUN/Psykologmottagningen

1. Självanmälan på nätet, ang JGY.

2. Direktkontakt Andreas Karlsson, mottagningsansvarig, tel. 063-16 55 78, mobil:070-644 14 66. Andreas.Karlsson@miun.se